

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORETIS	8
2.1 Kajian Teoritis	8
2.1.1. Hakekat Karate	8
2.1.2. Hakekat Teori <i>Mawashi Geri</i>	9
2.1.3 Hakekat Kecepatan	11
2.1.4. Hakekat Latihan	13
2.1.5. Hakekat Latihan <i>Circuit Training</i>	14
2.2 Penelitian Relevan	17
2.3 Kerangka Berpikir	20
2.4 Hipotesis.....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	22
3.2. Populasi dan Sampel	22
3.3. Metode Penelitian	23
3.4. Desain Penelitian	23
3.5. Instrumen Penelitian.....	24
3.5.1 Alat Dan Fasilitas	25

3.6. Teknik Analisis Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1. Deskripsi Data Penelitian	28
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis	29
4.3. Pengujian Hipotesis	31
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	34
5.1. Kesimpulan	34
5.2. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN.....	38

