

DAFTAR ISI

	Hal
DAFTAR ISI	i
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kerangka Teoritis.....	8
1. Aktivitas Fisik.....	8
2. Hidrasi.....	9
3. Denyut Nadi.....	10
4. Tekanan Darah.....	12
5. Air Kelapa Muda.....	13
B. Kerangka Berfikir.....	17
C. Hipotesis.....	18
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	19
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	19
1. Lokasi.....	19
2. Waktu penelitian.....	19
B. Populasi dan sampel.....	19
1. Populasi.....	19
2. Sampel.....	20
C. Variable Penelitian.....	21
D. Metode Penelitian.....	22
E. Desain Penelitian.....	22
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Alur penelitian.....	26
H. Teknik Analisis Data.....	26
1. Uji Normalitas.....	27
2. Uji Homogenitas.....	27
3. Uji <i>Paired Sample T-test</i>	27

4. Uji <i>Independent Sample T- test</i>	28
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Deskripsi penelitian.....	29
1. Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Status Hidrasi Melalui Pengukuran Denyut Nadi Pada Atlet Badminton PBSI Medan	30
1.1 Uji Normalitas	31
1.2 Uji Homogenitas	32
1.3 Uji <i>paired sampel t-test</i> kelompok Eksperimen.....	33
1.4 Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Data Denyut Nadi Pada Kelompok Kontrol	34
1.5 Uji <i>Mann-Whitney Test</i> Data Denyut Nadi dan Tekanan Darah Pada Kelompok Eksperimen Dan Kelompok kontrol.....	35
2. Pengaruh Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Tekanan Darah Atlet Badminton PBSI Medan.....	36
2.1 Uji Normalitas	37
2.2 Uji Homogenitas	38
2.3 Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Data Tekanan Darah Pada Kelompok Eksperimen	39
2.4 Uji <i>Wilcoxon Signed Rank Test</i> Data Tekanan Darah Pada Kelompok Kontrol.....	40
2.5 Uji <i>Mann-Whitney Test</i> Data Tekanan Darah Pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	41
B. Pembahasan Hasil Penelitian	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	50
DOKUMENTASI	74