

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pelatihan rebana dan al-barzanji bagi kaum ibu lansia perkebunan rahmat group di desa Mondang Padang Lawas Sosa maka diperoleh kesimpulan yaitu :

1. Sarana dan prasarana yang digunakan pelatihan rebana dan al-barzanji sudah sangat sesuai dan mencukupi sehingga sangat membantu dalam proses kegiatan pelatihan rebana dan al-barzanji, dapat diketahui dari tersedianya berbagai fasilitas seperti perlengkapan buku panduan al-barzanji, alat musik rebana, seragam, tempat yang digunakan untuk latihan dan pelatih yang kompeten.
2. Metode Pelatihan yang diberikan oleh pelatih cukup efisien dan efektif dengan metode pengajaran secara demonstrasi, latihan (*drill*), teknik partisipasi peserta, serta pengujian oleh pelatih kemudian dengan waktu pelatihan yang teratur dan cukup intens bagi lansia yaitu 3 (tiga) kali dalam seminggu.
3. Kemampuan pelatihan diperoleh bahwa seluruh kaum ibu lansia Perkebunan Rahmat Group desa Mondang Padang Lawas Sosa mengalami peningkatan baik secara *kognitif*, *efektif* maupun *psikomotorik*.

## B. Saran

1. Untuk peserta kaum ibu lansia di perkebunan rahmat group, agar lebih aktif lagi dalam mengikuti latihan agar hasil latihan rebana dan al-barzanji lebih meningkat lagi
2. Untuk keluarga, agar kiranya mendukung kegiatan kaum ibu lansia dalam berlatih rebana dan al-barzanji supaya mereka lebih semangat lagi dalam berlatih
3. Untuk perkebunan rahmat group agar kiranya tetap mencintai budaya Indonesia, tidak hanya belajar rebana namun semua kesenian di Indonesia karena di Indonesia banyak kesenian lainnya yang menarik
4. Untuk pelatih agar lebih memperluas pelatihan dengan meng-ikutsertakan kaum generasi yang lebih muda.