

DAFTAR GAMBAR

Hal

Gambar 2.1 : Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap.....	16
Gambar 2.2 : Desain Produk Awal Tmpak Dari Depan.....	34
Gambar 2.3 : Desain Produk Tampak Dari Samping.....	35
Gambar 2.4 : Desain Produk Tampak Dari Belakang.....	36
Gambar 2.5 : Besi Ringan	37
Gambar 2.6 : <i>Handphone</i>	37
Gambar 2.7 : Bola	38
Gambar 2.8 : <i>Speaker</i>	38
Gambar 2.9 : Model Yang Sudah Ada	40
Gambar3.1 : Langkah-Langkah Penggunaan Metode <i>Research and Development(R&D)</i>	42
Gambar 4.1 : Draft Akhir Produk	58
Gambar 4.2 : Besi Ringan	59
Gambar 4.3 : <i>Handphone</i>	59
Gambar 4.4 : Bola	60
Gambar 4.5 : <i>Speaker</i>	60
Gambar 4.6 : Latihan 1.....	61
Gambar 4.7 : Latihan 2.....	62
Gambar 4.8 : Latihan 3.....	63
Gambar 4.9 : Latihan 4.....	64
Gambar 4.10 : Latihan 5.....	65