

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Terdapat pengaruh yang signifikan dari variasi latihan Simulasi Game pertemuan pertama sampai sembilan terhadap peningkatan hasil passing pada atlet sepakbola usia 10-12 tahun *club* Muhsaka tahun 2019.
2. Terdapat pengaruh yang signifikan dari variasi latihan Simulasi Game pada pertemuan sepuluh sampai ke delapan belas terhadap peningkatan hasil passing pada atlet sepakbola usia 10-12 tahun *club* Muhsaka tahun 2019.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan dari variasi latihan Simulasi Game pertemuan pertama sampai pertemuan kedelapan belas terhadap peningkatan hasil passing dalam permainan sepakbola pada atlet sepakbola *club* Muhsaka Tahun 2019.

#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan yang diperoleh dari penelitian untuk melihat Pengaruh variasi latihan *Simulasi Game* terhadap peningkatan hasil *passing* pada atlet sepakbola usia 10-12 tahun *Club* Muhsaka tahun 2019. Berikut dikemukakan beberapa hal yang dapat menjadi pertimbangan, yaitu :

1. Kepada pelatih agar dapat menggunakan latihan dengan menggunakan variasi latihan simulasi *game* untuk meningkatkan hasil *passing* dalam permainan sepakbola.
2. Kepada peneliti selanjutnya yang hendak melakukan penelitian sejenis agar dapat meneliti faktor lain yang mungkin dapat berpengaruh terhadap *passing* pada permainan sepakbola.