

ABSTRAK

AGUS KISMONO, 6141121006. PENGARUH VARIASI LATIHAN *SIMULASI GAME* TERHADAP PENINGKATAN HASIL *PASSING* PADA ATLET SEPAKBOLA USIA 10-12 TAHUN *CLUB* MUHSAKA TAHUN 2020. (PEMBIMBING SKRIPSI: RAHMA DEWI) SKRIPSI: FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN UNIMED.

Cabang olahraga sepakbola sudah lama menjadi salah satu cabang olahraga yang paling digemari diseluruh dunia. Dalam olahraga sepakbola, *passing* merupakan hal yang sangat penting. *Passing* yang baik dimulai ketika tim yang sedang menguasai bola menciptakan ruang diantara lawan dengan bergerak dan membuka ruang disekeliling pemain. Keterampilan dasar mengontrol bola harus dilatih secara berulang dan signifikan sehingga pemain yang melakukan *passing* yang baik pula.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh variasi latihan *simulasi game* terhadap peningkatan hasil *passing* pada atlet sepakbola usia 10-12 tahun *club* muhsaka tahun 2020. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan uji normalitas dan uji hipotesis menggunakan uji regresi sederhana. Populasi penelitian ini adalah atlet sepakbola usia 10-12 tahun *club* Muhsaka yang berjumlah 15 atlet . Dan yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah seluruh Atlet sepakbola *club* Muhsaka berjumlah 15 orang.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa (1) terdapat tpengaruh yang signifikan dari variasi latihan *Simulasi Game* pertemuan pertama sampai sembilan terhadap peningkatan hasil *passing* pada atlet sepakbola usia 10-12 tahun *club* Muhsaka tahun 2020. (2) Terdapat pengaruh yang signifikan dari variasi latihan *Simulasi Game* pada pertemuan sepuluh sampai ke delapan belas terhadap peningkatan hasil *passing* pada atlet sepakbola usia 10-12 tahun *club* Muhsaka tahun 2020. (3) Terdapat pengaruh yang signifikan dari variasi latihan *Simulasi Game* pertemuan pertama sampai pertemuan kedelapan belas terhadap peningkatan hasil *passing* dalam permainan sepakbola pada atlet sepak bola *club* Muhsaka Tahun 2020.

Kata Kunci : *Sepakbola, Variasi Simulasi Game, Passing*

ABSTRACT

AGUS KISMONO, 6141121006. THE INFLUENCE OF GAME SIMULATION EXERCISE VARIATION ON THE IMPROVEMENT OF PASSING RESULTS IN AGE 10-12 YEARS OLD CLUB ATHLETES MUHSAKA CLUB IN 2020. (Thesis Supervisor: RAHMA DEWI) Thesis: UNIMED Sports Science Faculty.

Football has long been one of the most popular sports in the world. In soccer, passing is a very important thing. A good pass starts when the team that has the ball creates space between the opponents by moving and opening space around the player. Basic skills in controlling the ball must be trained repeatedly and significantly so that players who pass are good too.

This study aims to determine the effect of variations in game simulation exercises on increasing passing results in soccer athletes aged 10-12 years at the Muhsaka club in 2020. The research method used is descriptive method with normality test and hypothesis testing using regression test. The population of this research is the soccer athletes aged 10-12 years old at Muhsaka club, totaling 15 athletes. And the sample in this study is that all Muhsaka soccer athletes numbered 15 people.

The results of this study indicate that (1) there is a significant influence of the variation of the first-to-nine meeting game simulation exercises on increasing passing results in soccer athletes aged 10-12 years at the Muhsaka club in 2020. (2) There is a significant effect of the variation of simulation exercises Games at the ten to eighteenth meeting on the improvement of passing results in soccer athletes aged 10-12 years at the Muhsaka club in 2020. (3) There is a significant influence on the variation of the Game Simulation exercises from the first meeting to the eighteenth meeting on increasing passing results in soccer at the Muhsaka club soccer athlete in 2020.

Keywords: Football, Game Simulation Variations, Passing