

ABSTRAK

Siti Alawiah Biastri Pelawi. NIM 1163113037. Pengaruh Kebiasaan Makan (*Food Habit*) Terhadap Perkembangan Fisik Anak Usia 4-5 Tahun Di Kac. Torgamba Kab. Labuhan Batu Selatan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana kebiasaan makan, perkembangan fisik dan pengaruh kebiasaan makan terhadap perkembangan fisik anak usia 4-5 tahun di Kec. Torgamba Kab. Labuhan Batu Selatan. Jenis penelitian ini ialah deskriptif kuantitatif karena data yang diperoleh berupa deskriptif dan angka yang pengelolahannya menggunakan metode statistik yang kemudian diinterpretasikan. Populasi pada penelitian ini adalah 90 orang anak usia 4-5 Tahun dari responden orang tua di Tk Kec. Torgamba Kab. Labuhan Batu Selatan. Teknik sampel pada penelitian ini menggunakan *Total Sampling* sehingga seluruh populasi menjadi sampel. Teknik pengumpulan data menggunakan angket dan pengukuran perkembangan fisik secara langsung. Sementara teknik analisis data yang digunakan dengan peresentase dan nilai rata-rata. Berdasarkan hasil penelitian ini data yang diperoleh faktor kebiasaan makan yaitu : frekuensi, jenis, jumlah, dan penyajian memiliki persentasi “Sehat”. Sedangkan untuk perkembangan fisik anak usia 4-5 tahun di 4 TK Tunas Harapan Yayasan IKBI Kec. Torgamba Kab. Labuhan Batu Selatan, untuk tinggi badan anak laki-laki dan perempuan diperoleh dari 90 orang anak 79 anak di nyatakan normal serta berat badan anak laki-laki dan perempuan diperoleh dari 90 orang anak 78 anak dinyatakan normal/gizi baik. Adapun dari penelitian ini di dapatkan pengaruh positif dan signifikan terhadap perkembangan fisik anak usia 4-5 tahun, dengan nilai $p < 0,5$ untuk tinggi badan dan berat badan, dan $R^2 = 36,5\%$ yang mana hal tersebut menunjukkan kedua variabel yang diteliti memiliki pengaruh positif dan signifikan.

Kata Kunci : Kebiasaan Makan (*Food Habit*) dan Perkembangan Fisik.

