

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Dari hasil analisis data dan hipotesis dan penelitian ini dapat diambil suatu kesimpulan:

1. Power tungkai memberikan hubungan yang signifikan terhadap kelincahan pada atlet futsal Panca Budi tahun 2020.
2. Panjang tungkai memberikan hubungan yang tidak signifikan terhadap kelincahan pada atlet futsal Panca Budi tahun 2020.

#### **B. Saran**

1. Bagi para pelatih, hendaknya melakukan tes menggunakan alat tes yang sesuai guna mendukung peningkatan program latihan
2. Bagi para pembaca, hendaknya melakukan penelitian yang sama dengan topik yang berbeda guna menambah referensi bagi pembaca lain.

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY