

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|---|---------|
| Tabel 3.1. Standar Pembagian Kategori | 24 |
| Tabel 3.2. Kategori | 25 |
| Tabel 4.1. Data Mahasiswa Yang Melakukan Aktivitas Olahraga Berdasarkan Jenis Kelamin..... | 25 |
| Tabel 4.2. Data Mahasiswa Yang Melakukan Aktivitas Olahraga Berdasarkan Status..... | 26 |
| Tabel 4.3. Data Mahasiswa Yang Melakukan Aktivitas Olahraga Selama Pandemi Covid-19..... | 26 |
| Tabel 4.4. Jenis Aktivitas Olahraga Yang Dilakukan Mahasiswa Selama Pandemi Covid-19..... | 27 |
| Tabel 4.5. Durasi Dalam Melakukan Aktivitas Olahraga..... | 28 |
| Tabel 4.6. Mahasiswa Yang Melakukan Aktivitas Olahraga Di Pagi Hari | 29 |
| Tabel 4.7. Tempat Melakukan Aktivitas Olahraga Selama Masa Pandemi Covid-19 | 30 |
| Tabel 4.8. Waktu Dalam Melakukan Aktivitas Olahraga..... | 31 |
| Tabel 4.9. Waktu Dalam Melakukan Aktifitas Olahraga Penguatan Otot..... | 32 |
| Tabel 4.10. Waktu Dalam Melakukan Aktifitas Olahraga Peregangan Otot.... | 33 |
| Tabel 4.11. Panduan Dalam Melakukan Aktifitas Olahraga | 34 |
| Tabel 4.12. Kondisi Badan Dalam Melakukan Aktifitas Olahraga | 37 |
| Tabel 4.13. Kategori Hasil Survey Aktivitas Olahraga yang Dilakukan Oleh Mahasiswa Jurusan IKOR Selama Pandemi Covid-19..... | 38 |