

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh melalui analisis dan pembahasan mengenai “Keterampilan Motorik Kasar Pada Senam Irama di Kelompok B TK Bunda Lely” maka peneliti mendapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Keterampilan Motorik Kasar di kelompok B TK Bunda Lely memperoleh nilai rata-rata sebesar 3,38 yang dilakukan dengan baik. Kemudian ditinjau dari aspek yang diamati antara lain.
  1. Aspek gerak nonlokomotor di kelompok B TK Bunda Lely dengan nilai rata-rata sebesar 3,35 pada kategori baik.
  2. Aspek gerak lokomotor di kelompok B TK Bunda Lely dengan nilai rata-rata sebesar 3,68 pada kategori sangat baik.
  3. Aspek gerak manipulatif di kelompok B TK Bunda Lely dengan nilai rata-rata sebesar 3,25 pada kategori baik.

#### **5.2. Saran**

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini, peneliti berusaha memberikan saran mengenai keterampilan motorik kasar pada senam irama di kelompok B TK Bunda Lely, saran-saran tersebut adalah :

1. Bagi guru, agar melakukan senam irama sebelum melakukan proses belajar mengajar untuk mengembangkan keterampilan motorik kasar dan meningkatkan semangat serta kesiapan anak dalam belajar.

2. Penelitian lebih lanjut perlu dilakukan oleh peneliti lain guna memberi masukan yang berdayaguna bagi dunia pendidikan khususnya untuk meningkatkan perkembangan keterampilan motorik kasar anak usia dini dalam kegiatan senam irama.

