

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRACT.....	i
ABSTRAK.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	11
C. Pembatasan Masalah.....	12
D. Rumusan Masalah	13
E. Tujuan Penelitian.....	13
F. Manfaat Penelitian.....	14
BAB II KAJIAN PUSTAKA	16
A. Kajian Teoretis	16
1. Hakikat Belajar.....	16
2. Hakikat Hasil Belajar.....	17
3. Hakikat Permainan Bola Voli	17
a. Passing bawah.....	19
4. Hakikat Model Pembelajaran.....	23
a. Massed Practice.....	28
b. Distributed Practice	36
5. Hakikat Kemampuan Gerak.....	42
6. Karakteristik Siswa SMP	48
B. Penelitian yang Relevan.....	50
C. Kerangka berpikir.....	53
D. Hipotesis Penelitian.....	57

BAB III METODE PENELITIAN	58
A. Tempat dan Waktu Penelitian	58
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	58
C. Metode dan Rancangan Penelitian	60
D. Prosedur dan Pelaksanaan Perlakuan	62
E. Pengontrolan Perlakuan	64
F. Variabel Penelitian dan Defenisi Operasional	66
G. Defenisi operasional	66
H. Tekhnik Pengumupulan Data.....	68
I. Instrumen Penelitian.....	68
J. Uji Validitas	74
K. Uji Persaratan.....	76
L. Tekhnik Analisis Data.....	76
M. Hipotesis Statistik.....	77
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	79
A. Deskripsi Data Penelitian.....	79
B. Pengujian Prasarat Analisis.....	90
C. Pengujian Hipotesis.....	95
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	101
E. Keterbatasan Penelitian.....	110
BAB V KESIMPULAN,IMPLIKASI DAN SARAN.....	111
A. Kesimpulan.....	111
B. Implikasi.....	112
C. Saran.....	113
DAFTAR PUSTAKA	115
LAMPIRAN	119