

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2002). *Metodologi Penelitian Suatu Pendekatan Proposal*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Beutelstahl, D. (2005). *Belajar Bermain Bola Voli*. Alih Bahasa Oleh Tim Redaksi Pionir Jaya. Bandung: Pionir Jaya
- Bompa, T.O. (1999). *Periodization Theory and Methodologi of Training*. Kendall/Hant : Human Kinetics.
- Cohen, L., Manion, L., & Morrison, K.(2007). *Research Methods in Education* (6th ed.). London, New York: Routledge Falmer
- Drowatzky, John N. (1998) : *Motor Learning, Principle and Practice*. Minneapolis.Minnesota : Burgess Publishing Company
- Dick and Carey. (2005). *The Systematic Design Instruction*. Pearson. Boston
- Desmita .(2009). *Psikologi perkembangan peserta didik*. Bandung : RemajaRosdakarya.
- Foss, M.L & Keteyian, S.J. (1998). *Physiological Basic For Exercise and Sport*, Dubuque : Mc. Graw – Hill Companis
- Frank M. Verducci. (1980). *Measurement Concepts in Physical Education*. London: The C.V. Mosby Compay
- Glass and Hopkins. (1984). *Statitital Me. Thods in Educational and Physiology Second Edition*. New Jersey:Print Ce Hall
- Gerhard, D. (1990). *Bola Volley, Belajar dan Berlatih Sambil Bermain*. Alih Bahasa Tim Redaksi PT. Gramedia Publishers.
- Gagne, RM., Briggs, L.J. (1979). *Principles of Instructional Design*. Holt. Rinehart and Winston
- Eka, Darmawan (2013). *Perbedaan Pengaruh Massed Practice dan Distributed Practice dan kemampuan gerak terhadap kemampuan menembak (Jump Shoot) bola basket* , JST(Jurnal Sains dan teknologi, (2) 238-243.doi : <http://dx.doi.org/10.23.88/jst-undiksha.v2i2.2900>

- Harsono, (1998). *Coaching dan Aspek – Aspek Psycologis Dalam Olahraga*. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada
- Hidayat,T. (2014). *Perbandingan Metode Massed Practice Dan Distributed Practice Terhadap Hasil Belajar Sepa Sila*. Jurnal Pendidikan Olahraga. (2) 436-443.doi <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/9958/9752>
- Hadisasmita, Syarifudin, (1996) : *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Jakarta : Depdikbud Dikjen dikti. Proyek Pendidikan Tenaga Akademik
- Iskandar Z. Adisapoetra. (1999). *Panduan Tehnis Tes & Latihan Kesegaran Jasmani*. Jakarta : PPPITOR Kantor Menpora.
- Ibrahim, et al. (2002) .*Pembelajaran kooperatif*. Surabaya :UNESA University Press
- Hairy,J. (1989). *Fisiologi Olahraga*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Dirjendikti
- Joyce, B. dan Weil, M. (1986). *Model of Teaching Second Edition Englewood New Jersey: Preantice Hall, Inc*
- Kirkendall, Don R. Gruber. JJ. & Johnson R.E.(1982). *Measurment and Evaluation for Physical Education (Second Edition)*. USA : Wm. C. Brown Company Human Kinetic Publisher, Inc.
- Lutan,R. (1998). *Belajar Keterampilan Motorik, Pengantar Teori dan Metode*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Lutan , Suherman. (2000). *Perencanaan Pembelajaran Penjaskes*. Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional, Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Pate R., Clenaghan M.B. & Rotella R. (1993). *Dasar-dasar Ilmiah Kepeleatihan*, alih bahasa Kasiyo Dwijowinoto. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Purwanto. (2011). *Evaluasi Hasil Belajar*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Robinson, B, (1997). *Bola Voli Bimbingan, Petunjuk & Teknik Bermain*. Semarang : Dahara Prize.
- Roestiyah N.K. (2001). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta

- Sajoto, M. (1995). *Pembinaan Kondisi Fisik*. Jakarta : Depdikbud
- Setiawan, I. (1985). *Teori Belajar Mengajar Motorik*. Jakarta : PIO KONI Pusat
- Suprijono, Agus . (2010) . *Cooperative Learning*. Yogyakarta: Pustaka Media.
- Suhendro, A. (2004). *Dasar-dasar Kepelatihan*. Jakarta: Universitas Terbuka
- Sudjana, N. (1992). *Metode Statistika*. Bandung. Transito.
- Sumosardjuno, S. (1994). *Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga*. Jakarta: Gramedia.
- Syarifuddin (2003). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan bola voli*. Jakarta: Depdikbud.
- Surya, Mohamad. (2003). *Teori-teori konseling*. Bandung: Pustaka Bani Quraisy.
- Santoso Giriwoyo. (1992). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: Penerbit FPOK
- Sudjana. (2002). *Metode Statistika*. Bandung; Tarsito.
- Schmidt, Richard A. (1988). *Motor Learning and Control : A Behavioral Emphasis*. Champaign, Illinois : Human Kinetics Publisher. Inc
- Singer. (1980). *Motor Learning and Human Performance and Application to Motor Skill and Movement Behaviors* (third Edition). New York, London : Mc.Millan Publishing Co. Inc.
- Siswandari. (2002). *Statistika Terapan Bagi Para Peneliti*. Surakarta. Sebelas Maret University Press.
- Sugiyanto. (1998). *Perkembangan dan Belajar Motorik*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah, Direktorat Pendidikan Guru dan Tenaga Teknis Bagian Proyek Penataran Guru Pendidikan Jasmani dan Kesehatan.
- Sugiyanto, Sudjarwo. (1994). *Perkembangan dan Belajar Gerak. Buku 1 Modul 16*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Suharno HP. (1985). *Dasar Dasar Bermain Bola voli*. Yogyakarta : Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Institut Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
- Suharno, HP. (1993). *Metodologi Pelatihan*. Yogyakarta : IKIP Yogyakarta Press

- Suharsimi Arikunto, 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sugiyono (2006.). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*. Bandung: Alfabeta.
- Slameto. (2003). *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Saifuddin, Soegiyanto, Sugiharto (2013). *Massed practice dan distributed practice untuk akurasi tendangan ke gawang*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia. (2) 119-123. doi: <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki>
- Trianto, (2009) *Mendesain Model Pembelajaran Inovatif-Progresif*. Jakarta : Kencana Prenada Group. 2007.
- Viera, Barbara L. & Fergusson, Bonnie J. (1996). *Bola Voli Tingkat Pemula*. Alih Bahasa Monti. Jakarta : PT. Raja Grafindo Persada.
- Welkowitz, Joan, Ewen, Robert B, Cohen, Jacob. (1982). *Measurement and Evaluation for Physical Education*, Second Edition. Champaign Illionos: Human Kinetic Publishers, Inc
- Yunus, M. (1992). *Olahraga Pilihan Bola Voli*. Jakarta : Depdikbud, Ditjen Dikti Proyek Pembinaan Tenaga Kependidikan.