

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN *SPEED LIGHT* BERBASIS  
ANDROID TERHADAP PENINGKATAN SAQ (*SPEED, AGILITY,  
QUICKNESS*) PADA ATLET U-16 X-TRAIL 14  
*FUTSAL ACADEMY***

TESIS

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan  
dalam Memperoleh Gelar Magister Pendidikan pada  
Program Studi Pendidikan Olahraga

Oleh :

**DODY YOGASWARA**  
**NIM: 8156118010**



**PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
MEDAN  
2020**