

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	10
1.3. Pembatasan Masalah	11
1.4. Rumusan Masalah	11
1.5. Tujuan Penelitian	12
1.6. Manfaat Hasil Penelitian	13
BAB II KERANGKA TEORITIS DAN HIPOTESIS	14
2.1. Kerangka Teoritis.....	14
2.1.1. Pendidikan Jasmani	14
2.1.2. Model Pembelajaran	22
2.1.3. Model Pembelajaran <i>Snowball Throwing</i>	26
2.1.4. Model Pembelajaran Periksa Diri (<i>Self Check</i>)	31
2.1.5. Belajar	38
2.1.6. Belajar Motorik	43
2.1.7. Hasil Belajar	47
2.1.8. Hasil Belajar Tolak Peluru	49
2.1.9. Percaya Diri	61
2.2. Kerangka Konseptual dan Hipotesis	70
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	77
3.1. Lokasi Penelitian	77

3.2. Waktu Penelitian	77
3.3. Populasi dan Sampel	77
3.4. Metode Penelitian	79
3.5. Teknik Pengumpulan Data	81
3.6. Teknik Analisis Data	93
BAB IV HASIL PENELITIAN	99
4.1. Deskripsi Data	99
4.2. Pengujian Hipotesis	111
4.3. Pembahasan Penelitian	115
BAB V HASIL PENELITIAN	122
5.1. Kesimpulan	122
5.2. Implikasi Penelitian	123
DAFTAR PUSTAKA	125

