

**PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN *SPEED LIGHT* BERBASIS  
ANDROID TERHADAP PENINGKATAN SAQ (*SPEED, AGILITY,  
QUICKNESS*) PADA ATLET U-16 X-TRAIL 14  
*FUTSAL ACADEMY***

Disusun dan diajukan oleh

**DODY YOGASWARA**  
NIM. 8156118010

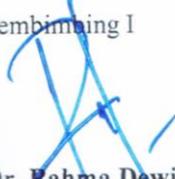
Telah Dipertahankan di depan Panitia Ujian Tesis  
Pada Tanggal 25 Juni 2020 dan Dinyatakan Telah Memenuhi  
Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Magister Pendidikan  
Program Studi Pendidikan Olahraga  
Universitas Negeri Medan

Medan, 25 Juni 2020

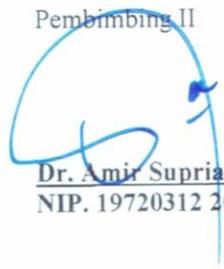
Menyetujui

Tim Pembimbing

Pembimbing I

  
Dr. Rahma Dewi, M.Pd  
NIP. 19701101 199601 2 001

Pembimbing II

  
Dr. Amir Supriadi, M.Pd  
NIP. 19720312 200112 1 001

Mengetahui

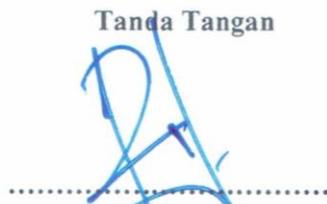
Ketua Program Studi  
Pendidikan Olahraga

  
Dr. Abadi Sinulingga, M.Pd  
NIP. 19611016 198601 1 001

Direktur Program Pascasarjana  
Universitas Negeri Medan

  
Prof. Dr. Bornok Sinaga, M.Pd  
NIP. 19650910 199102 1 001

**PERSETUJUAN DEWAN PENGUJI  
UJIAN TESIS MAGISTER PENDIDIKAN OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

No.	Nama	Tanda Tangan
1.	<u>Dr. Rahma Dewi, M.Pd</u> NIP. 19701101 199601 2 001	
2.	<u>Dr. Amir Supriadi, M.Pd</u> NIP. 19720312 200112 1 001	
3.	<u>Dr. Sanusi Hasibuan, M.Kes</u> NIP.19640811 199203 1 005	
4.	<u>Dr. Ardi Nusri, M.Kes</u> NIP. 19650817 199303 1 004	
5.	<u>Dr. Nurkadri, M.Pd</u> NIP. 19750916 200701 1 001	

**Mahasiswa**

Nama : Dody Yogaswara  
NIM : 8156118010  
Prodi : Pendidikan Olahraga  
Tanggal Ujian : 25 Juni 2020

**Pernyataan Tidak Melakukan Plagiat dan Memalsukan Data**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dody Yogaswara  
NIM : 8156118010  
Angkatan : 2015  
Prodi : Pendidikan Olahraga  
Judul Tesis : Pengaruh Latihan Menggunakan *Speed Light* Berbasis  
Android Terhadap Peningkatan SAQ (*Speed, Agility, Quickness*) Pada Atlet U-16 X-Trail 14 Futsal Academy

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Benar tesis saya adalah karya saya sendiri, bukan dikerjakan orang lain
2. Saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan tesis saya
3. Saya tidak ada merubah atau memalsukan data penelitian saya

Jika ternyata di kemudian hari terbukti saya telah melakukan salah satu hal diatas, maka saya bersedia dikenai sanksi yang berlaku pencopotan gelar saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Medan, 20 Juni 2020

Saya yang membuat pernyataan



**Dody Yogaswara**  
**NIM. 8156118010**