

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	9
1.3 Pembatasan Masalah	9
1.4 Perumusan Masalah	9
1.5 Tujuan Penelitian	
1.6 Kegunaan Penelitian	
BAB II. KAJIAN TEORITIK	12
2.1 Kerangka Teoritis.....	12
2.1.1 Pengertian Pendidikan.....	12
2.1.2. Pengertian Pendidikan Jasmani.....	13
2.1.3. Permainan Tradisional	18
2.1.4. Belajar Gerak	21
2.1.5. Kebugaran Jasmani	36
2.2 Kerangka Berfikir.....	56
2.3 Hipotesis	57
BAB III. METODE PENELITIAN	58
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian	58
3.2. Populasi dan Sampel	59
3.3. Metode Penelitian.....	60
3.4. Desain Penelitian.....	60
3.5. Instrumen Penelitian.....	61

3.6. Teknik Analisis Data.....	72
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	74
4.1. Deskripsi Penelitian.....	74
4.2. Hasil Penelitian	74
4.3. Pembahasan.....	85
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	89
5.1. Kesimpulan.....	89
5.2. Implikasi Penelitian.....	89
5.3. Saran.....	90
DAFTAR PUSTAKA	91

