LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW*
KARYA ILMIAH : *PROSIDING SEMINAR*

Judul Paper : The Effort to Reduce a Muscle Fatigue Through Gymnastics Relaxation and Ergonomic Approach for Computer Users in Central Building State University of Medan

Penulis : Dr. Syamsul Gultom, SKM., M.Kes. (Penulis utama)

Identitas Seminar/Prosiding :
a. Judul Seminar : IOP Publishing IOP Conf. Series: Journal of Physics: Conf. Series 970 (2018) 012010
b. ISBN :
c. Tahun/tgl : 2018
d. Penerbit : IOP Publishing IOP Conf. Series: Journal of Physics: Conf. Series 970 (2018) 012010
e. Jumlah halaman : 7 halaman
https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1742-6596/970/1/012010/pdf
https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1742-6596/970/1/011001

Kategori Publikasi Makalah (beri ✓pada kategori yang tepat) :
☑ Prosiding Internasional
☐ *Prosiding* Forum Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal *Makalah*		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional ☑	Nasional ☐	
a. Kelengkapan unsur isi makalah (10%)	7%		0.62
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	27%		2.43
c. Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)	27%		2.43
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penyelenggara / penerbit (30%)	27%		2.43
Total = (100%)			7.9

Catatan reviewer :
a. Artikel disusun sesuai kaidah penulisan ilmiah yang baik!
b. Ruang lingkup pembahasan tentang upaya untuk menurunkan tingkat kelelahan otot yang dialami nya melalui latihan relaxasi dan pendekatan ergonomi bagi Staf/karyawan di Pusat Adm. Unimed;
c. Metode yg digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian pengembangan dengan output produk yg tepat digunakan staf/karyawan untuk melakukan latihan relaksasi saat bekerja di depan komputer.
d. Artikel dipublikasi oleh IOP Publishing yg sikenal cukup baik di kalangan akademisi.

Medan,

Reviewer 1,

Dr. Fajar Apollo Sinaga, S.Si., M.Si., Apt
NIDN : 0021026904
Unit Kerja : Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Medan

LEMBAR
HASIL PENILAIAN SEJAWAT SEBIDANG ATAU *PEER REVIEW*
KARYA ILMIAH : *PROSIDING SEMINAR*

Judul Paper : The Effort to Reduce a Muscle Fatigue Through Gymnastics Relaxation and Ergonomic Approach for Computer Users in Central Building State University of Medan

Penulis : Dr. Syamsul Gultom, SKM., M.Kes. (Penulis utama)

Identitas Seminar/Prosiding :
a. Judul Seminar : IOP Publishing IOP Conf. Series: Journal of Physics: Conf. Series 970 (2018) 012010
b. ISBN :
c. Tahun/tgl : 2018
d. Penerbit : IOP Publishing IOP Conf. Series: Journal of Physics: Conf. Series 970 (2018) 012010
e. Jumlah halaman : 7 halaman
https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1742-6596/970/1/012010/pdf
https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1742-6596/970/1/011001

Kategori Publikasi Makalah (beri ✓pada kategori yang tepat) :
☑ Prosiding Internasional
☐ *Prosiding* Forum Ilmiah Nasional

Hasil Penilaian *Peer Review* :

Komponen Yang Dinilai	Nilai Maksimal *Makalah*		Nilai Akhir Yang Diperoleh
	Internasional ☑	Nasional ☐	
a. Kelengkapan unsur isi makalah (10%)	8%		0.7
b. Ruang lingkup dan kedalaman pembahasan (30%)	28%		2.5
c. Kecukupan dan kemutahiran data/informasi dan metodologi (30%)	28%		2.5
d. Kelengkapan unsur dan kualitas penyelenggara / penerbit (30%)	28%		2.5
Total = (100%)			8.0

Catatan reviewer :
1. Karya Ilmiah disusun memenuhi semua unsur penulisan karya yang baik;
2. Ruang lingkup pembahasan tentang dampak kelelahan otot yang dialami pegawai terhadap kinerja / penyelesaian tugas-tugas administrasi.
3. Metode penelitian pengembangan sangat relevan dengan tujuan penelitian yang ingin menghasilkan produk seperti, desain back stop, filter monitor dan desain senam relaksasi.
4. Artikel dipublikasi pd. penerbit yang cukup reputasi.

Medan,
Reviewer 2

Dr. Hariadi, M.Kes.
NIDN : 0005036805
Unit Kerja : Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Medan