

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR	v
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Fokus Penelitian	11
1.3. Rumusan Masalah	11
1.4. Tujuan Penelitian.....	12
1.5. Manfaat Penelitian	12
BAB II KAJIAN PUSTAKA	14
2.1. Kerangka Teoritis	14
2.1.1. Perguruan Kei Shin Kan Karate-Do.....	14
2.1.2. Prestasi	16
2.1.3. Psikologi Olahraga.....	25
2.1.4. Motivasi	32
2.1.5. Kecemasan	44
2.1.6. Percaya Diri.....	57
2.2. Penelitian Relevan	71
2.3. Kerangka Konseptual	73
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	80
3.1. Jenis Penelitian.....	80
3.2. Tempat Dan Waktu Penelitian	80
3.3. Subyek dan Obyek Penelitian	81
3.4. Prosedur dan Rancangan Penelitian	82
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	84
3.6. Instrumen Penelitian	86

3.7. Teknik Analisis Data	99
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	103
4.1. Deskripsi Penelitian	103
4.2. Temuan Penelitian	105
4.3. Pembahasan	138
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	151
5.1. Kesimpulan	157
5.2. Implikasi	152
5.3. Saran	154
DAFTAR PUSTAKA	156
LAMPIRAN.....	160

