

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari langkah-langkah penelitian pengembangan yang dilakukan untuk menguji bahan ajar senam lantai yang dikembangkan dan juga analisis data yang dilakukan terhadap data hasil belajar senam lantai pada siswa SMP Negeri 1 Dolok Masihul dapat ditarik kesimpulan bahwa :

1. Bahan ajar inovatif PJOK pada materi senam lantai untuk siswa kelas VIII SMP yang dikembangkan oleh peneliti sudah layak digunakan oleh guru PJOK di sekolah.
2. Bahan ajar inovatif PJOK pada materi senam lantai untuk siswa kelas VIII SMP sangat efektif dalam meningkatkan hasil belajar siswa sehingga layak untuk digunakan oleh siswa di sekolah.

B. Saran

Sebagai kelanjutan dari adanya kesimpulan yang diperoleh dari penelitian yang dilakukan yaitu pengembangan bahan ajar inovatif PJOK pada materi senam lantai untuk meningkatkan hasil belajar siswa kelas VIII di SMP Negeri 1 Dolok Masihul. Maka berikut ini dikemukakan beberapa hal yang dapat menjadi pertimbangan atau saran yaitu:

1. Hasil penelitian pengembangan ini menghasilkan produk yang layak digunakan oleh guru PJOK di sekolah untuk melakukan proses belajar mengajar senam lantai pada siswa kelas VIII SMP sehingga kepada guru PJOK di sekolah agar

dapat menggunakan bahan ajar tersebut dan juga proses pembelajaran yang ada di dalamnya serta pengukuran dari hasil belajar itu sendiri.

2. Hasil penelitian ini juga membuktikan bahwa bahan ajar senam lantai yang dikembangkan sangat efektif untuk meningkatkan hasil belajar siswa di sekolah sehingga guru-guru PJOK dapat mencontoh sistem pembelajaran yang ada di dalam bahan ajar pada materi PJOK yang lainnya.
3. Tentu masih banyak kajian penelitian tentang hasil belajar pada mata pelajaran PJOK agar kepada peneliti dapat melakukan penelitian yang lebih baik sebagai acuan untuk meningkatkan hasil belajar PJOK siswa di sekolah
4. Kepada pihak terkait seperti sekolah dan juga dinas pendidikan di kabupaten kota dapat memberikan perhatian kepada kajian-kajian penelitian untuk mengambil kebijakan sehingga kebijakan tersebut tepat sasaran dan berguna bagi kehidupan orang banyak.
5. Dibutuhkan kerjasama dari berbagai pihak untuk meningkatkan hasil belajar siswa di sekolah sehingga siswa mempunyai konsep yang benar dalam menyelesaikan permasalahan dalam kehidupannya.