

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
1. Data Uji Coba Skala Kecil	179
2. Persentase Data Tanggapan Subjek Uji Coba Kecil	180
3. Intensitas Denyut Nadi Subjek Uji Coba Kecil	180
4. Data Baku Tanggapan Subjek Uji Coba Skala Besar	181
5. Persentase Tanggapan Subjek Uji Coba Skala Besar	183
6. Intensitas Denyut Nadi Subjek Uji Coba Skala Besar	183
7. Data Baku Validasi Ahli Senam Kesegaran Jasmani Tahap I	186
8. Persentase Aspek Penilaian Ahli Senam Kesegaran Jasmani Tahap I	188
9. Data Baku Validasi Ahli Senam Kesegaran Jasmani Uji Coba Tahap II	189
10. Persentase Aspek Penilaian Ahli Senam Terhadap Produk Senam Kesegaran Jasmani	191
11. Data Validasi Ahli Senam Uji Coba Tahap I dan Uji Coba Tahap II	191
12. Data Baku Validasi Ahli <i>Silek</i> Tradisional Minangkabau Tahap I...	192
13. Persentase Aspek Penilaian Produk SKJ <i>Silek Tuo</i> Tahap I	194
14. Data Baku Validasi Ahli <i>Silek</i> Tradisional Terhadap Produk SKJ <i>Silek Tuo</i> Tahap II	195
15. Persentase Aspek Penilaian Ahli <i>Silek</i> Tradisional Tahap II	197
16. Data Validasi Ahli <i>Silek</i> Tradisional Tahap I dan Tahap II	197
17. Data Baku Validasi Ahli Media Terhadap Produk SKJ <i>Silek Tuo</i> Minangkabau	198
18. Persentase Aspek Penilaian Ahli Media Tahap I	199
19. Data Baku Penilaian Ahli Media Terhadap Produk SKJ <i>Silek Tuo</i> Tahap II	200
20. Persentase Aspek Penilaian Ahli Media Tahap II	201
21. Data Penilaian Ahli Media Tahap I dan Tahap II	201
22. Pedoman Senam	202
23. Dokumentasi Penelitian	243
24. Surat-Surat	