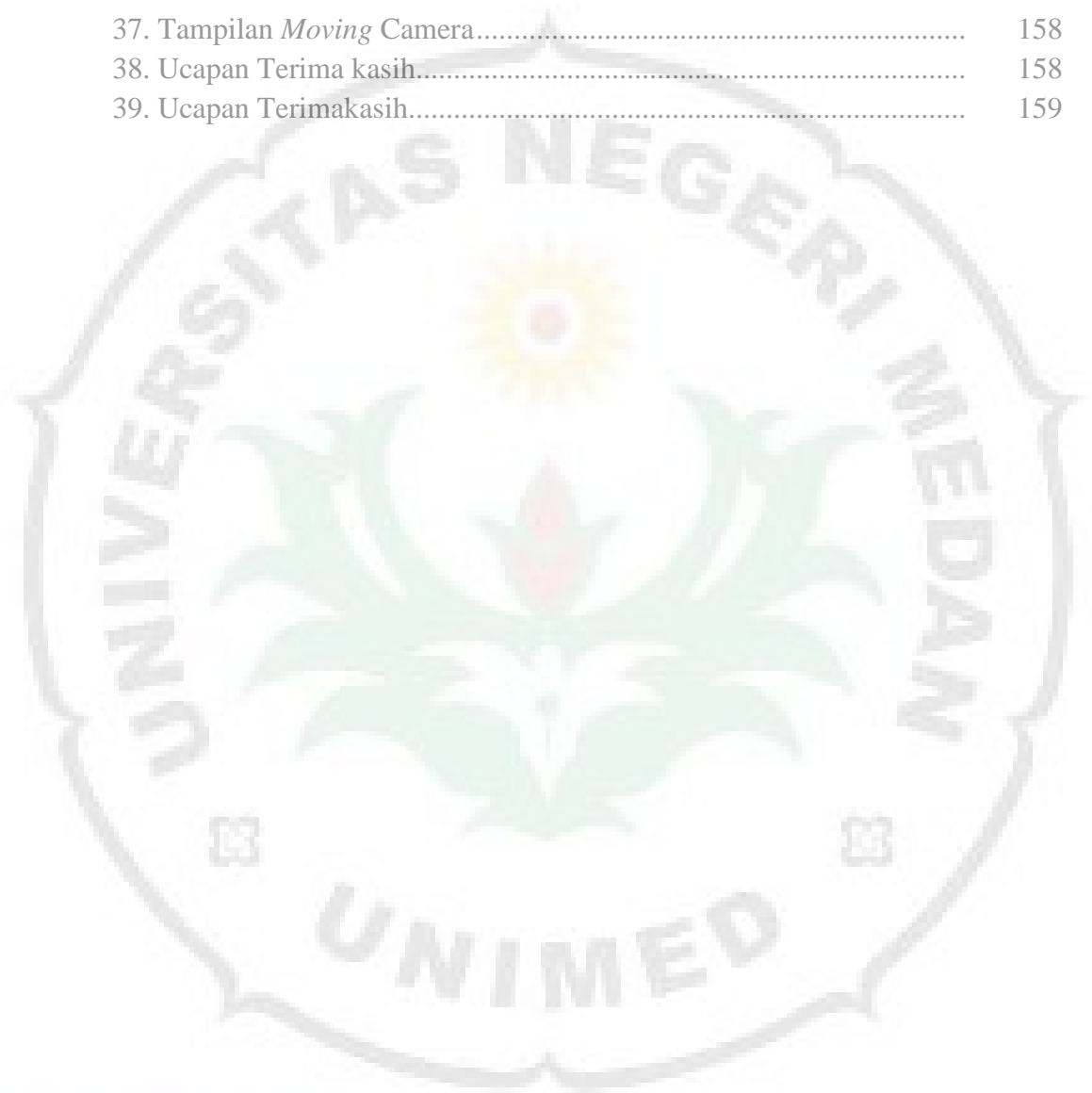


DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1. Gerakan Hormat Perguruan.....		34
2. Gerakan Sambah Dan Penghormatan		34
3. Kaidah Gerak Dasar I Talago Biru.....		35
4. Kaidah Gerak Dasar I Talago Biru Lanjutan		36
5. Langkah Penelitian Pengembangan		53
6. Langkah Penelitian Pengembangan SKJ <i>Silek Tuo</i>		54
7. Desain Produk Awal Senam Kesegaran Jasmani.....		58
8. Desain Cover Video Senam		73
9. Desain Awal Memulai Pemanasan.....		73
10. Desain Cover Gerakan Inti.....		74
11. Desain Cover Gerakan Pendinginan		75
12. Desain Cover Penutup Senam.....		75
13. Persentase penilaian Ahli Senam Kesegaran Jasmani Tahap I.....		77
14. Penilaian Ahli <i>Silek</i> Tradisional Tahap I		79
15. Persentase hasil Penilaian Ahli Meda Terhadap <i>Silek tuo</i> Tahap I...		81
16. Persentase Hasil Penilaian Ahli SKJ Tahap II		83
17. Persentase Penilaian Ahli <i>Silek tuo</i> Tradisional Tahap II		85
18. Persentase Hasil Penilaian Ahli Media Tahap II.....		86
19. Histogram Validasi Ahli Senam.....		88
20. Histogram Validasi Ahli <i>Silek</i> Tradisional		89
21. Histogram Validasi Ahli Media		91
22. Histogram Intensitas Denyut Nadi Uji Coba Skala Kecil.....		93
23. Interval Rata-Rata Peningkatan Denyut Nadi		94
24. Histogram Persentase Tanggapan Subjek Uji Coba		95
25. Interval Rata-Rata Peningkatan Denyut Nadi		98
26. Histogram Persentase Tanggapan Subjek Uji Coba		99
27. Histogram Tanggapan Subjek Uji Coba Kecil dan Uji Coba Besar .		101
28. Cover Pembukaan I Produk Akhir		153
29. Cover Pembukaan II Produk Akhir.....		154
30. Cover Pembukaan III Produk Akhir		154
31. Cover Tampilan Aktivitas Pemanasan		155
32. Tampilan kamera Samping Kanan		155
33. Tampilan Camera Depan Pemanasan.....		156
34. Tampilan Cover Video Aktivitas Inti.....		156
35. Camera samping kanan pada Gerakan Inti.....		157
36. Tampilan Cover Pendinginan.....		157

37. Tampilan <i>Moving Camera</i>	158
38. Ucapan Terima kasih.....	158
39. Ucapan Terimakasih.....	159



THE
Character Building
UNIVERSITY