

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur kehadiran Allah SWT atas Ridho dan Rahmat serta Hidayah-Nya dan Shalawat beriring salam kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini walaupun dalam bentuk sederhana yang sebagai mana diharapkan. Tesis ini dimaksud untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Magister Pendidikan Olahraga Pascasarjana Universitas Negeri Medan. Demikian juga kepada para dosen yang telah membimbing saya sehingga Tesis yang berjudul Pengembangan Senam Kesegaran Jasmani Berbasis Olahraga Tradisional *Silek Tuo* dapat diselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada semua pihak yang telah membantu bimbingan dan arahan dari berbagai pihak baik moril maupun material. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. Syamsul Gultom, SKM. M.Kes selaku Rektor Universitas Negeri Medan beserta jajarannya.
2. Bapak Prof. Dr. Bornok Sinaga, M.Pd selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Negeri Medan.
3. Bapak Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd, selaku Ketua Prodi POR Program Pascasarjana UNIMED, dan Ibu Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes, selaku Sekretaris POR Program Pascasarjana UNIMED yang tidak bosan-bosannya

memberikan dorongan motivasi kepada penulis sehingga tesis ini dapat diselesaikan.

4. Bapak Dr. Sabaruddin Yunis Bangun, M.Pd dan Prof. Dr. Agung Sunarno, M.Pd selaku pembimbing tesis yang telah memberikan masukan, arahan maupun motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
5. Bapak Dr. Imran Ahmad, M.Pd, Bapak Dr. Suprayitno, M.Pd, dan Dr. Nurhayati Simatupang, M.Kes selaku narasumber pada penelitian ini yang telah banyak meluangkan waktu untuk berdiskusi untuk kesempurnaan penelitian ini.
6. Bapak Dr. Albadi Sinulingga, M.Pd dan Bapak Dr. Hariadi, S.Pd.,M.Kes selaku validator instrument penelitian ini yang telah bersusah payah mendidik dengan caranya yang begitu unik yang membuat saya merasa lebih tertantang lagi semangat kembali untuk kembali menulis dan membaca referensi.
7. Bapak Amansyah, S.Pd.,M.Pd, Bapak Afrizal Chan Sutan Rajo Mudo dan ibu Rani Fitriana, S.Pd.,M.Cr.Ind selaku ahli untuk menilai kelayakan produk senam kesegaran jasmani *silek tuo*.
8. Bapak/Ibu Dosen POR Program Pascasarjana UNIMED yang juga turut serta dalam membantu penyelesaian tesis ini yang tidak dapat penulis tuliskan satu persatu, terimakasih banyak atas ilmu yang sudah diberikan kepada penulis hingga penulis dapat menyelesaikan tesis ini dengan maksimal.

9. Bang Nasir dan Alan Alfiansyah Putra Karo-Karo, S.Pd., M.Pd terimakasih atas bantuan informasi, arahan dan dorongan motivasi kepada penulis sehingga penulis tergerak untuk datang kekampus mengerjakan tesis ini.
10. Teristimewa buat Ibundaku tersayang Yasmiami, S.Pd, tidak ada kata yang mampu untuk mengungkapkan perjuangan ibunda dalam berkontribusi baik dari aspek moril maupun materil kepada penulis. Semoga Allah S.W.T selalu memberikan ibundaku kesehatan dan semangat selalu berjuang untuk hidup yang lebih baik kedepannya dan semoga apa yang ibunda cita-citakan selama ini kepada penulis dikabulkan Allah S.W.T amin ya robblilalamin. Inshaallah penulis akan buat ibunda bangga, tetap bantu penulis dengan doa-doa ibunda yang dapat menenangkan hati penulis dalam menjalani hidup dirantau orang.
11. Adikku Yola Novita tersayang terimakasih telah mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis, tetap jaga selalu keluarga disana tetap sayangi ibumu tetap semangat menjalani hidup.
12. Adinda Agia Novianti S.Pd terimakasih atas dorongan motivasi dan semangat dari skripsi hingga tesis adinda masih setia mendampingi penulis hingga saat ini. Semoga apa yang kita cita-citakan terkabul dan dapat membina rumah tangga yang harmonis kedepannya amin.
13. Buat mamak Rafdinal guru *silek* penulis terimakasih pembelajarannya sehingga penulis memiliki tambahan referensi untuk penelitian ini.
14. Buat rekan-rekan seperjuangan di PPS Talago Biru terimakasih atas kontribusinya tetap lestarikan budaya lokal dengan cara berlatih secara rutin dan menanamkan nilai-nilai luhur didalamnya.

15. Bapak/ibu pengurus Badan Musyawarah Masyarakat Minang (BM-3) Sumatera Utara, BM-3 Kota Medan, Ikamami Unimed, IKKB Sumut dan Organisasi kedaerahan lainnya yang tak dapat penulis sebut satu persatu. Terimakasih atas bantuan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
16. Terimakasih kepada taruni Lilis, Aini, Fina, Nova, Manda, dan Mukhni yang telah bersusah payah latihan senam untuk membantu penulis sehingga produk senam dapat diterapkan.
17. Buat semua pihak yang turut membantu penulis dalam menyelesaikan tesis ini yang tak bisa disebutkan satu persatu. Hanya Allah S.W.T yang dapat membalas kebaikan sahabat dan pihak terkait penelitian ini. Semoga kita semua sukses tetaplah berkarya.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam menyelesaikan tesis ini, namun penulis menyadari bahwa tesis ini belum sempurna, baik dari segi isi, tulisan maupun kualitasnya. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk memperbaiki tesis ini. Akhirnya, semoga segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis menjadi amal ibadah yang diterima oleh Allah SWT. Selanjutnya tulisan ini dipersembahkan untuk pengembangan ilmu pengetahuan dan semoga tesis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Januari 2020
Penulis,

PRIMA NANDA
NIM: 8166117022