

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	i
Lembar Persetujuan	ii
Abstrak	ii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Gambar	viii
Daftar Tabel	ix
Lampiran	x
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	10
C. Pembatasan Masalah	11
D. Rumusan Masalah	11
E. Tujuan Penelitian.....	12
F. Manfaat Penelitian.....	13
BAB II : KAJIAN TEORI	
A. Kajian Teori.....	14
1. Hakikat Latihan Imajiner	14
2. Hakikat Latihan Nyata	27
3. Hakikat Kombinasi Latihan Imajiner dan Latihan Nyata	29
4. Hakikat <i>Free Throw</i> Bola Basket	30
B. Kerangka Berpikir	66
C. Hipotesis	71
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi Penelitian	74
B. Sumber Data	75
C. Desain Penelitian	76
D. Teknik Pengumpulan Data	80
E. Teknik Analisa Data	92

BAB IV : HASIL PENELITIAN

A. Hasil Penelitian.....	93
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	100

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	115
B. Implikasi	115
C. Saran	118

DAFTAR PUSTAKA	119
----------------------	-----

LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	123
------------------------	-----

