

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, sunita. (2001). ***“Prinsip Dasar Ilmu Gizi”***. Jakarta : Pustaka Utama.
- Arsyad, Azhar. (2008). ***“Media Pembelajaran”***. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Clark, Nancy. (2001). ***“Petunjuk Gizi Untuk Setiap Cabang Olahraga”***. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada
- Direktur Bina Gizi. (2014). ***“Pedoman Gizi Olahraga Prestasi”***. Kementrian Kesehatan RI: Jakarta
- Eliana, Desy dan Solikhah. (2012). ***“Pengaruh Buku Saku Gizi Terhadap Tingkat Pengetahuan Gizi Pada Anak Kelas 5 Muhammadiyah Dadapan Desa Wonokerto Kecamatan Turi Kabupaten Sleman Yogyakarta”***. *Jurnal KesMas UAD*, Vol.6, No.2 p.162-232.
- Elizabeth, dkk. (2017). ***“Nutrition Practices and Knowledge Among NCAA Division III Football Players”***. *Journal of the International Society of Sports Nutrition*, p. 1-9.
- Evi, Hasyim. (2008). ***“Penggunaan Media Kata Bergambar Dalam Upaya Meningkatkan Kualitas Pembelajaran Membaca Dan Menulis Permulaan Di Kelas I Sekolah Dasar”***. *Jurnal Penelitian dan Pendidikan*, Vol.5, No.2, p.78-87.
- Ghozali, Imam. (2013). ***“Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM Spss 21”***. Semarang: Undip
- Gunadi, dwi. (2010). ***“Gizi Atlet Lari Cepat 100 Meter Pelajar Putra Indonesia”***. Vol. 10. No.2. p. 48-60
- Hapsari, dkk. (2007). ***“Gaya Hidup, Status Gizi dan Stamina Atlet pada Sebuah Klub Sepakbola”***. *Jurnal Berita Kedokteran Masyarakat*, Vol. 23. No.4 p. 192-199

- Hari. (2014). **“Profil Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Bola Basket Putra SMA N 02 Ungaran Tahun 2012”**. *Journal of Sports Science and Fitness*, Vol. 3. No.1 p.44-48.
- Muniratu. H, Sopiandi. (2018). **“Efektivitas Penggunaan Median Edukasi Buku Saku dan Leaflet Terhadap Pengetahuan dan Kepatuhan Diet Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas”**. Vol. 01. No. 02. p. 66-69
- Nosseck J. (1995). **“Teori Umum Latihan (General Theory Of Training) Alih bahasa”**. M. Furgon H. Surakarta.
- Notoatmodjo, S. (2005). **“Promosi Kesehatan Teori Dan Aplikasi”**. Jakarta: Rineka Cipta.
- Pekik, Djoko. (2007). **“Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan”**. Yogyakarta : C.V Andi Offset
- Rachmawati, dkk. (2005). **“Konsumsi Pangan, Pengeluaran Energi dan Ketahanan Fisik Taruna Akademi Kepolisian Semarang”**. *Jurnal Media Gizi dan Keluarga*, Vol. 29. No.1 p. 57-67
- Ranti I.N. (2012). **“Pengaruh Pemberian Buku Saku Gouty Arthritis Terhadap Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Pasien Gouty Arthritis Rawat Jalan Di RSUP. Prof. DR. R. D. Kandou Manado”**. *Gizido*, Vol. 4. No. 1 p. 305-312.
- Rapiasih, dkk. (2010). **“Pelatihan Hygiene Sanitasi dan Poster Berpengaruh Terhadap Pengetahuan, Perilaku Penjamah Makanan, dan Kalaikan Hygiene Sanitasi di Instalasi Gizi RSUP Sanglah Denpasar”**. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Vol. 7, No. 2 : 67-73.
- Santosa, dkk. 2012. **“Ilmu Kesehatan Olahraga”**. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Sedek, R. dkk. (2014). **“Diatery Habits and Nutrition Knowledge among Athletes and Non-Athletes in National University of Malaysia (UKM)”**. *Pakistan Journal of Nutrition*, 13 (12): 752-759

Suaebah, dkk. (2006). ***“Pengaruh Edukasi Gizi Dengan Media Buku Saku Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Konsumsi Fast Food”***. *Jurnal Kesehatan Manarang*, Vol. 4. No. 1 p. 26-32.

Sudjana. (2016). ***“Metoda Statistika”***. Bandung: Tarsito.

Sugiyono. (2018) ***“Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D”***. Bandung: CV Alfabeta.

Syamsiyah, N. (2013). ***“Pengaruh Media Leaflet Terhadap Perubahan Pengetahuan Dan Intensi Pemberian Asi Eksklusif Pada Ibu Hamil Di Wilayah Puskesmas Kecamatan Pesanggrahan Jakarta Selatan Tahun 2013”***. [Skripsi]. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.

Zulaekah, S. (2012). ***“Pendidikan Gizi Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Gizi”***. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 127-133.

