

## ABSTRAK

**ADITIA KARTIKA TUMORANG.NIM.2152142001. MUSIK SEBAGAI MEDIA TERAPI TERHADAP LANSIA DI PANTI JOMPO KARYA KASIH MEDAN. FAKULTAS BAHASA DAN SENI UNIVERSITAS NEGERI MEDAN 2020.**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apa saja gangguan mental yang dihadapi oleh lansia, tahap – tahap terapi musik ,mengapa musik digunakan sebagai media terapi serta kelebihan dan kekurangan musik sebagai media terapi di Panti Jompo Karya Kasih Medan. Dalam pembahasan penelitian ini digunakan teori – teori yang berhubungan dengan topik penelitian seperti pengertian musik, pengertian media, pengertian terapi musik, serta pengertian lansia. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kualitatif yaitu suatu metode penelitian yang bertujuan untuk menggambarkan secara rinci dan jelas tentang suatu fenomena yang menjadi topik penelitian. Yang menjadi sampel adalah 12 orang lansia (6 lansia pria dan 6 lansia wanita). Teknik pengumpulan data dilakukan dengan melakukan observasi, wawancara, dokumentasi dan melakukan studi pustaka yang terkait dengan topik peneliti. Penelitian ini dilakukan di Panti Jompo Karya Kasih Medan. Hasil penelitian terapi musik memiliki pengaruh yang sangat besar terhadap lansia yang sedang depresi, karena musik dapat menimbulkan reaksi psikologis yang dapat mengubah suasana hati dan kondisi emosi, sehingga musik berfungsi sebagai relaksasi yang dapat menghilangkan stres, mengatasi kecemasan dan memperbaiki *mood*. Terbukti dari dua belas (12) sampel, satu (1) lansia mengalami penurunan tingkat depresi dari berat ke ringan, delapan (8) lansia dari berat ke sedang, dan tiga (3) lansia dari sedang ke ringan.

**Kata kunci : Musik, Terapi Musik, Lansia**

