

DAFTAR PUSTAKA

- Arma Abdoelah. (1981). *Olahraga Untuk Perguruan Tinggi*. Yogyakarta : PT. Santra Hdaya.
- Bompa.O. (1994). *Theory and Methodology of Training the Key to Athletic Performance*. Dubuque. Iowa: Kendall.
- Books George.A. and Thomas D. Fahey. (1984). *Exercise Physiologis Human Bioenergetics and its Applications*. New York : Jhon Willey.
- Buzan. Tony.2004. *Sepuluh Cara Jadi Orang Yang Bugar. Sehat dan Cerdas*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Dimiyati dan Mujiono. (2010). *Belajar dan Pembelajaran* . Jakarta : Rineka Cipta.
- Direktorat Olahraga Pelajar dan Mahasiswa. (2002). *Seleksi dan Penelusuran Minat dan Bakat Olahraga* . Jakarta : Departemen Pendidikan Nasional.
- Djamarah. B.S. dan Zain. A. (2002). *Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Drowatzky. J.N. (1981). *Motor learning : Principleand practices*. Minnepolis: Burgess Publishing Compeny.
- Engkos Kosasih. (1984). *Olahraga Teknik Dan Program Latihan*. Jakarta: Akademika Prasindo.
- Fox. E.L. Bowers. (1992). *Sport* . Philadelphia : WB. Sounders Company.
- Gunawan. A.W. (2004). *Genius Learning strategi*. Jakarta : Gramedia.
- Hamalik.O. (2007). *Kurikulum dan Pembelajaran* . Jakarta: Bumi Aksara.
- Hadinoto. (2003). *Pengaruh Bermain dan Permainan dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmuni terhadap Kemampuan Gerak Dasar Siswa SD Gajah Mada Kota Madya Medan*. Tesis Tidak Diterbitkan. Surabaya. Program Pasca sarjana Universitas Negeri Surabaya.
- Harsono. (1988) *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching* . Jakarta : Dirjen Dikti depdikbud.
- <http://id.shyoong.com/social-sciences/education/2153259-klasifikasi-hasil-belajar-menurut-benjamin/#ixzz1L4Za4VO2>
diakses tanggal 11 juli 201
- <http://oktieseven.files.wordpress.com/2010/12/lempar-lembing.jpg>
diakses tanggal 12 Pebruari 2010
- <http://www.sport-fitness-advisor.com/power-training.html>
diakses tanggal 9 Pebruari 2010
- Hutajulu. R. *Pengaruh Metode Pembelajaran dan Gaya Belajar Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa SD di Kecamatan Pangaribuan*. Tesis Tidak

Diterbitkan . Pasca Sarjana Universitas Negeri Medan.

- Irvan. (2006). *Pengaruh Metode Latihan dan Koordinasi Terhadap Keterampilan Drive Tennis Meja*. Tesis Tidak Diterbitkan. Surakarta. Program Pasca Sarjana Universitas Sebelas Maret.
- Jess Jarver. (1986). *Belajar Dan Berlatih Atletik*. Bandung : Pionir Jaya.
- Jonath U. Haag E. R. Krempel. (1987). *Atletik 1*. Alih Bahasa Duduque. IOWA: W.M.C Brown Publisher.
- Lutan. R. (2001). *Pembaruan Pendidikan Jasmani Di Indonesia*. Jakarta : Direktorat Jenderal olahraga. Depdiknas.
- Lutan. R. (1988). *Belajar Keterampilan Motorik : Pengantar Teori dan Metode*. Jakarta : Ditjen Dikti Depdikbud.
- M. Furqon. H.(1995). *Teori Umum Latihan*. Terjemahan General Theory of Training. Josef Nossek. Surakarta : Sebelas Maret University Press.
- Majid. A.(2006). *Perencanaan Pembelajaran* . Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Meier. D. (2005). *The Accelerated Learning*. Bandung : Mizan Pustaka.
- Miarso. Y. (2007). *Menyemai Benih Teknologi Pendidikan* . Jakarta : Prenada Media.
- Mujiono dan Hasibuan. J.J. (2008). *Proses Belajar Mengajar*. Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Mutohir. T.Ch.dan Maksum. A. (2007). *Sport Developmen Index : Konsep, Metodologi dan Aplikasi*. Jakarta : Indeks.
- Nurhasan. (2001). *Pengantar. Kegunaan Tes Dan Pengukuran Kriteria Tes*. PORK 2235/2SKS/01.
- Reigeluth.M. Charles. (1993). *Intructional Design Theories and Models : An Overview of their current Status*. New Jersey. London : publishers Hildshale.
- Roji. (2006) . *Pendidikan Jasmani Untuk SMP* . Jakarta : Erlangga.
- Sabri. A. (2005). *Strategi Belajar Mangajar dan Micro Teaching*. Jakarta : Quantum. Teaching.
- Sadoso. Sumosardjuno. (1996). *Sehat dan Bugar*. Jakarta. Gramedia Pustaka Utama.

- Sagala, S. (2007). *Konsep dan Makna Pembelajaran*. Bandung : Alfabeta.
- Sajoto.M. (1994). *Peningkatan Dan Pembinaan Kekuatan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Semarang: Dahara Prize.
- Sanjaya. S. (2008). *Strategi Pembelajaran Berorientasi Standar Proses Pendidikan*. Jakarta: Kencana Pranada Media.
- Singer. R.N. dan Dick. (1982). *The learning of Motor Skill*. New York: Macmillan Publishing.
- Schmidt.R.A. (1988). *Motor Control and Learning a Behavior Emphasis*. Champaign Illionis: Human Kinetic.
- Soedarminto. (1992). *Biomekanika Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Soegito. (1991). *Teori Dan Praktek Atletik II*. Surakarta: UNS Press.
- Suharno. (1993). *Metodologi Pelatihan* : IKIP Yogyakarta.
- Sukadiyanto. (2005). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sumiati & Asra.(2009). *Metode Pembelajaran*. Bandung :Wacana Prima.
- Sunjata.W & Santosa teguh. (2010). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Pusat Buku kementrian nasional.
- Suparman. A. (1995). *Desain Instruksional*. Jakarta : Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Depdikbud.
- Surahmad. W. (1986). *Pengantar Penelitian Ilmiah Dasar. Metodik dan Teknik*. Bandung : Tarsito.
- Tedjasaputra.M.S. (2005). *Bermain. Mainan. dan Permainan*. Jakarta : Grasindo.
- Trianto. (2007). *Model- Model Pembelajaran Inovatif Berorientasi Konstruktivistik*. Jakarta : Prestasi Pustaka.
- Usman. Husaini dan Purnomo Setiady. (2008). *Pengantar Statistika*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Wuryani. S.E.D. (2002). *Psikologi Pendidikan*. Jakarta : Gramedia.