

ABSTRAK

RAHMAD FEBRIANSYAH SIREGAR. Analisis Pukulan Jab Pada Atlet Tinju Sasana Anak Medan Tahun 2019. (Pembimbing : IBRAHIM)

Skripsi : Medan, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan Tahun 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kebenaran gerak pada atlet tinju sasana anak medan. Metode penelitian ini adalah kualitatif yang berbentuk kata, kalimat, gambar dan menggunakan teknik wawancara dan observasi. Penelitian ini menggunakan *software dartfish*.

Sampel dalam penelitian ini adalah atlet tinju sasana anak medan. Waktu penelitian dilaksanakan pada tanggal 24 januari 2020 di jalan bambu II Medan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari posisi awalan dengan persentasi pada posisi keseluruhan awal pada kategori kurang (50%), dan kurang sekali (50%). Pada posisi keseluruhan pelaksanaan pada kategori kurang sekali (100%). Pada posisi lanjutan secara keseluruhan, pada kategori kurang (50%) dan kurang sekali (50%). Berdasarkan tabel diatas bahwa hasil yang didapat dalam kategori kurang sehingga gerakan teknik pukulan jab yang dilakukan tidak sempurna.