

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran.		Hal
1 .	Program Latihan <i>Split Squat With Cycle</i>	40
2 .	Program Latihan <i>Straight Pike Jump</i>	43
3 .	Data Hasil Penelitian Tendangan <i>Maegeri Chudan</i>	46
4 .	Deskripsi Data <i>Pre Tes</i> Kecepatan Tendagan <i>Maegery</i>	48
5 .	Deskripsi Data <i>Post Tes</i> Kecepatan Tendagan <i>Maegery</i> ...	50
6 .	Uji Normalitas	52
7 .	Uji Homogenitas	54
8 .	Pengujian Hipotesis	55
9 .	Dokumentasi Penelitian	57
10 .	Surat – Surat Keterangan	60

