

PENGARUH LATIHAN *SPLIT SQUAT WITH CYCLE* DAN *STRAIGHT PIKE JUMP* TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN TENDANGAN *MAEGERI CHUDAN* PADA PUTRA *DOJO* PERGURUAN INKANAS METHODIST TANJUNG MORAWA KABUPATEN DELISERDANG TAHUN 2017

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat - Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

OLEH:

MORILIUS GEA
NIM. 6133121049



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAAGAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2017**