

## DAFTAR GAMBAR

Gambar.		Hal
2.1 .	Tendangan <i>Maegeri Chudan</i> .....	12
2.2 .	Penambahan Beban Latihan .....	14
2.3 .	Teknik Latihan <i>Split Squat With Cycle</i> .....	19
2.4 .	Cara Melakukan <i>Straight Pike Jump</i> .....	21
4.1 .	<i>Hitogram</i> Data <i>Pre-test</i> .....	32
4.2 .	<i>Hitogram</i> Data <i>Post-test</i> .....	33
6.1 .	Daerah dan Titik Kritis Untuk Penerimaan Nilai Z .....	55
6.2 .	<i>Pre-test</i> kecepatan tendangan <i>Megeri Chudan</i> .....	58
6.3 .	<i>Post-test</i> kecepatan tendangan <i>Megeri Chudan</i> .....	58
6.4 .	Latihan <i>Straight Pike Jump</i> .....	59
6.4 .	Latihan <i>Split Squat With Cycle</i> .....	59

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN  
UNIMED

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY