

DAFTAR TABEL

Tabel		Hal
1.1 .	Desain Penelitian <i>Pre-Tes And Post-Test</i>	27
1.2 .	Penilaian kecepatan Tendangan Atlet	28
4.1 .	Hasil <i>Pre-test dan Post-test</i> Tendangan Maegeri Chudan	31
4.2 .	Uji Normalitas Data	33
6.1 .	Program Latihan <i>Split Squat With Cycle</i>	40
6.2 .	Program Latihan <i>Straight Pike Jump</i>	43
6.2 .	Nilai Z Dari Luas di Bawah Kurva Norma Baku	69

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY