

**PENINGKATAN KEBUGARAN JASMANI MELALUI LATIHAN
BERANGKAI UNTUK SISWA EKSTRAKURIKULER TARUNG
DRAJAT SMP IT AL HIJRAH LAUTDENDANG TAHUN 2019/2020**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebahagian
Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH :

**MUHAMMAD SOFYAN
NIM 6143111064**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2019