

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data tes dan pembahasan dapat diketahui bahwa tingkat keterampilan dasar bermain sepakbola SSB Sejati Pratama dalam kategori “sedang”.

dengan persentase sebagai berikut:

- sebanyak 2 siswa atau sebesar 16,7% yang memiliki kategori “kurang sekali”
- kategori “kurang” sebanyak 0 siswa atau sebesar 0%
- kategori “sedang” sebanyak 7 siswa atau sebesar 58,3%
- kategori “baik” sebanyak 3 siswa atau sebesar 25%
- dan kategori “baik sekali” sebanyak 0 siswa atau sebesar 0%.

Dengan masing-masing item 1. Dribbling kategori sedang sebesar 66,7% 2. Shooting kategori kurang sebesar 50%, 3. Heading), kategori sedang sebesar 41,7%, 4. Passing dan control kategori sedang sebesar 66,7%

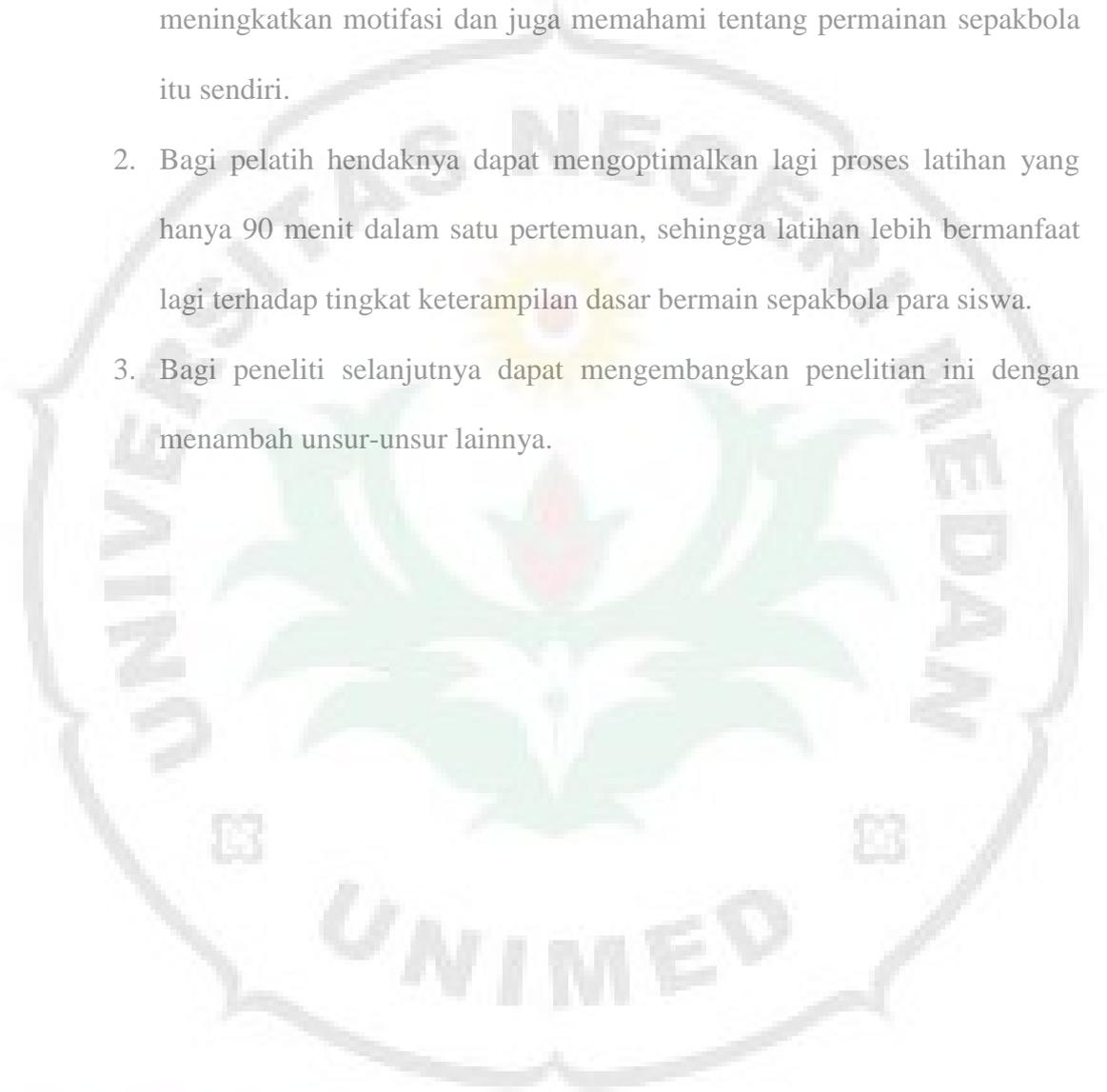
#### B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, saran yang dapat disampaikan diantaranya:

1. Bagi siswa diharapkan dapat meningkatkan keterampilan dasar bermain sepakbola dengan mengikuti latihan yang sungguh-sungguh, serta

meningkatkan motivasi dan juga memahami tentang permainan sepakbola itu sendiri.

2. Bagi pelatih hendaknya dapat mengoptimalkan lagi proses latihan yang hanya 90 menit dalam satu pertemuan, sehingga latihan lebih bermanfaat lagi terhadap tingkat keterampilan dasar bermain sepakbola para siswa.
3. Bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambah unsur-unsur lainnya.



THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY