

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat disimpulkan bahwa :

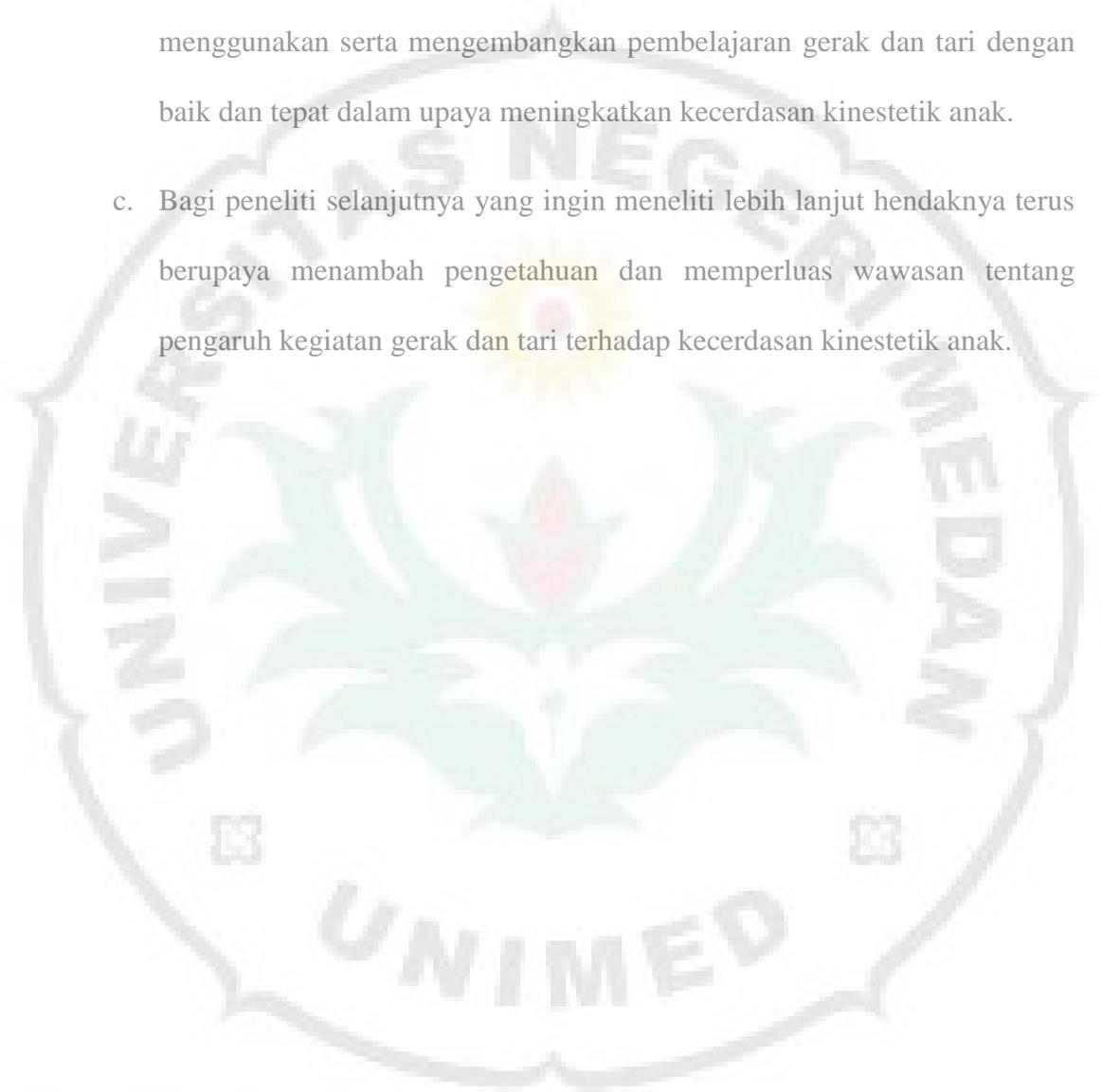
- a. Ada pengaruh yang signifikan dalam meningkatkan kecerdasan kinestetik anak kelompok B dikelas eksperimen melalui kegiatan gerak dan tari dan kelas kontrol melalui kegiatan senam.
- b. Dari hasil data yang diperoleh dapat dibuktikan bahwa kegiatan gerak tari dikelas eksperimen diperoleh sebesar 12,84% dengan kategori sangat baik dan kegiatan senam dikelas kontrol diperoleh sebesar 11,78% dengan kategori baik.
- c. Melalui kegiatan gerak dan tari dapat mengembangkan kecerdasan kinestetik anak, dapat melatih kelenturan tubuh anak, melatih daya ingat dan konsentrasi anak, serta dapat menjaga kesehatan anak.

5.2 Saran

Berdasarkan pembahasan dan kesimpulan yang telah dijelaskan diatas maka peneliti memberikan beberapa saran sebagai berikut :

- a. Bagi kepala sekolah diharapkan memberi kesempatan pada guru untuk mengikuti pelatihan yang berhubungan dengan perbaikan proses pembelajaran.

- b. Bagi guru diharapkan mampu dan terampil dalam merancang dan menggunakan serta mengembangkan pembelajaran gerak dan tari dengan baik dan tepat dalam upaya meningkatkan kecerdasan kinestetik anak.
- c. Bagi peneliti selanjutnya yang ingin meneliti lebih lanjut hendaknya terus berupaya menambah pengetahuan dan memperluas wawasan tentang pengaruh kegiatan gerak dan tari terhadap kecerdasan kinestetik anak.



THE
Character Building
UNIVERSITY