

## DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN.....	i
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
1.1. Latar Belakang Masalah .....	1
1.2. Identifikasi Masalah .....	5
1.3. Pembatasan Masalah .....	6
1.4. Rumusan Masalah .....	6
1.5. Tujuan Penelitian .....	7
1.6. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II : LANDASAN PENELITIAN</b>	
2.1. Landasan Teoritis .....	8
2.1.1. Pengertian Hidup Sehat .....	10
2.1.2. Faktor yang mempengaruhi perilaku hidup sehat .....	13
2.1.3. Penerapan Hidup Sehat.....	13
2.1.4. Pemahaman Penyakit Menular .....	15
2.1.5. Menghindari Penyakit Menular dari Lingkungan .....	15
2.1.6. Karakteristik Remaja.....	32
2.2. Penelitian Relevan.....	34
2.3. Kerangka Berpikir.....	37
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN</b>	
3.1. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	40
3.1.1. Lokasi Penelitian.....	40
3.1.2. Waktu Penelitian.....	40
3.2. Populasi Dan Sampel .....	40
3.3. Desain Penelitian .....	41

3.4. Instrumen Dan Teknik Pengumpulan Data .....	42
3.4.1. Instrument Penelitian.....	42
3.4.2. Uji Coba Intrument.....	46
3.5. Teknik Pengumpulan Data .....	48
3.6. Teknik Analisis Data .....	49
<b>BAB IV : HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1. Hasil Penelitian .....	52
4.1.1. Deskripsi Data Penelitian .....	52
4.1.2. Perilaku Terhadap Makan Dengan Menu Seimbang ( <i>Appropriate Diet</i> ).....	54
4.1.3. Perilaku Terhadap Pengendalian Stress.....	55
4.1.4. Perilaku Terhadap Sakit Dan Penyakit.....	57
4.1.5. Perilaku Hidup Yang Teratur Dan Terukur.....	58
4.1.6. Perilaku Terhadap Kebiasaan Yang Merusak Kesehatan.....	60
4.2. Pembahasan Hasil Penelitian .....	61
4.2.1. Perilaku Terhadap Makan Dengan Menu Seimbang ( <i>Appropriate Diet</i> ).....	62
4.2.2. Perilaku Terhadap Pengendalian Stress.....	63
4.2.3. Perilaku Terhadap Sakit Dan Penyakit.....	64
4.2.4. Perilaku Hidup Yang Teratur Dan Terukur.....	65
4.2.5. Perilaku Terhadap Kebiasaan Yang Merusak Kesehatan.....	66
<b>BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
4.1. Kesimpulan .....	69
4.2. Saran.....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	70
<b>LAMPIRAN</b> .....	71