

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR LAMPIRAN	v
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	12
1.3. Pembatasan Masalah	14
1.4. Rumusan Masalah	14
1.5. Tujuan Penelitian	15
1.6. Manfaat Penelitian	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	17
2.1. Kerangka Teoritis	17
2.1.1 Defenisi Stres	17
2.1.2 Motivasi Berprestasi	30
2.1.3 Penyesuaian Diri	44
2.1.4 Manajemen Waktu	51
2.2. Kajian Hasil Penelitian Dahuu Yang Relevan	61
2.3. Kerangka Berpikir	63
2.4. Hipotesis Penelitian	73
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	75
3.1. Lokasi dan Waktu Penelitian	75
3.2. Populasi Dan Sampel	75
3.2.1. Populasi	75
3.2.2. Sampel	75
3.3. Desain Penelitian	77
3.4. Defenisi Operasional	79
3.4.1. Variabel Eksogen	79
3.4.2. Variabel Endogen	84
3.5. Teknik Pengambilan Data	85
3.6. Uji Coba Instrumen	86
3.6.1. Responden Uji Coba	86
3.6.2. Pelaksanaan Uji Coba	86
3.6.3. Analisis Hasil Uji Coba	87
3.7. Teknik Analisis Data	89

3.7.1. Analisis Deskriptif Data	89
3.7.2. Uji Persyaratan Analisis Data	90
3.7.3. Uji Hipoteis	92
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	97
4.1. Deskripsi Data	97
4.2. Pengujian Persyaratan Analisis	105
4.2.1. Uji Normalitas	105
4.2.2. Uji Homogenitas	107
4.2.3. Uji Linearitas	110
4.3. Pengujian Hipotesis	114
4.4. Pembahasan Hasil Penelitian	122
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	136
5.1. Kesimpulan	136
5.2. Saran	137
DAFTAR PUSTAKA	139
LAMPIRAN	142