

ABSTRAK

SYAMSUL LUBIS. Pola Pembinaan Ekstrakurikuler Cabang Olahraga Atletik Tingkat SMA Sederajat Kota Padangsidimpuan. Tesis. Medan: Program Pascasarjana Universitas Negeri Medan, November 2019.

Jenis penelitian ini adalah kualitatif artinya permasalahan yang dibahas bertujuan, untuk dapat menggambarkan atau menguraikan tentang keadaan atau fenomena yang Ada atau proses penelitian untuk memahami masalah manusia atau sosial, berdasarkan pada tatanan yang kompleks, gambaran yang holistik, disusun dengan kata-kata, melaporkan pandangan detail para informan dan dilaksanakan pada latar alamiah atau natural. Penelitian ini dilakukan di SMA Di Kota Padangsidimpuan. Waktu penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari 2019 s/d Februari 2019. Dalam penelitian ini, yang menjadi responden atau subyek penelitian adalah guru pendidikan jasmani yang melakukan pembinaan kegiatan ekstrakurikuler di SMA Kota Padangsidimpuan dipilih 1 orang dari SMA Negeri 1 Padangsidimpuan, 1 orang dari pelatih SMA Negeri 5 Padangsidimpuan, 1 orang dari Pelatih SMA Negeri 8 Padangsidimpuan, 1 orang pelatih SMK Swasta Harapan Padangsidimpuan, 2 siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler. Adapun obyek penelitian dalam tulisan ini meliputi : pola pembinaan kegiatan ekstrakurikuler olahraga atletik di SMA Di Kota Padangsidimpuan.

Dari keseluruhan hasil penelitian bahwa dapat disimpulkan secara perencanaan pola pembinaan ekstrakurikuler atletik di SMA Kota Padangsidimpuan sudah baik, pelatih sudah memiliki program, atlet juga menjalankan program yang diberikan pelatih. Kemudian adanya rekrutmen atlet di sekolah dan penyeleksian yang dilakukan guna menjaring atlet. Dan permasalahan terletak di sarana dan prasarana yang kurang memadai untuk melakukan latihan. Kemudian untuk tahapan pengorganisasian bahwa ekstrakurikuler atletik di SMA Kota Padangsidimpuan memiliki visi dan misi serta struktur organisasi yang diketuai oleh Kepala Sekolah dan penanggungjawab atas organisasi ini. Kemudian memiliki anggaran dana meski anggaran tersebut masih minim sekali dan tidak bisa dilakukan pembinaan, beruntung para siswa berlatih tanpa pamrih hanya memikirkan masa depan mereka. Kemudian untuk pergerakan, setiap organisasi/sekolah memiliki target jangka pendek dan panjang pastinya. Dan tahap pengawasan semua melaksanakan pengawasan dan evaluasi. Beginilah pola pembinaan prestasi di SMA Kota Padangsidimpuan, setelah itu menurut peneliti permasalahan pokok ada di pendanaan/ anggaran dan sarana dan prasarana bahwa perlunya pihak sekolah memperhatikan hal ini dalam pembangunan olahraga. Serta diberikan anggaran untuk pembinaan ekstrakurikuler atletik atau olahraga lainnya.

Kata kunci: Pola Pembinaan, Ekstrakurikuler, Atletik.

ABSTRACT

SYAMSUL LUBIS. Pattern of Extracurricular Coaching in Athletics Sports at Padangsidimpuan City High School Level. Thesis. Medan: Postgraduate Program, State University of Medan, November 2019.

This type of research is qualitative, which means that the discussion discussed aims, to be able to describe or describe the circumstances or phenomena that exist or the research process to understand human or social problems, based on a complex order, a holistic picture, arranged with words, reporting views details of the informants and carried out in a natural setting. This research was carried out in SMA in Padangsidimpuan City. When this research was conducted in January 2019 until February 2019. In this study, the respondent or subject of the study were physical education teachers who did extracurricular activities in Padangsidimpuan City High School, 1 person was selected from SMA Negeri 1 Padangsidimpuan, 1 person from the trainer Padangsidimpuan Public High School 5, 1 person from Padangsidimpuan Public High School 8 Coach, 1 Padangsidimpuan Public Vocational High School trainer, 2 students who joined extracurricular activities. The research objects in this paper include: the pattern of fostering athletic sports extracurricular activities in SMA in Padangsidimpuan City.

From the overall results of the study, it can be concluded that the planning pattern of athletic extracurricular activities in Padangsidimpuan City High School is good, the trainer already has a program, the athlete also runs the program given by the trainer. Then there is athlete recruitment at school and selection is done to recruit athletes. And the problem lies in the inadequate facilities and infrastructure to do the exercise. Then for the organizing stage that the athletic extracurricular activities at Padangsidimpuan City High School have a vision and mission as well as an organizational structure chaired by the School Principal and person in charge of this organization. Then have a funding budget even though the budget is still very minimal and can not be done coaching, fortunately the students practice selflessly just thinking about their future. Then for mobilization, each organization / school has definite short and long term targets. And all supervision stages carry out supervision and evaluation. This is the pattern of fostering achievement in Padangsidimpuan City High School, after that according to researchers the main problem is in funding / budget and facilities and infrastructure that the school needs to pay attention to in sports development. And given a budget for coaching athletic extracurricular or other sports.

Keywords: Development Pattern, Extracurricular, Athletics.