

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa melalui variasi pembelajaran dengan media audio visual dapat meningkatkan hasil belajar lempar lembing pada siswa kelas XI IPS 2 SMA swasta HKBP 2 Tarutung tahun ajaran 2019.

B. Saran

Sebagai saran dapat diberikan peneliti sebagai berikut :

1. Disarankan pada Guru Pendidikan Jasmani SMA Swasta HKBP 2 Tarutung, untuk dapat menggunakan variasi pembelajaran dengan media audio visual pada materi yang disesuaikan karena hal ini dapat membangkitkan semangat belajar siswa dan penerapan gaya mengajar yang tepat dalam proses pembelajaran seperti yang digunakan peneliti yaitu gaya mengajar komando.
2. Guru harus lebih memahami pembelajaran yang mau dilakukan sehingga saat melaksanakannya biasa sesuai dengan harapan.
3. Sebagai bahan rujukan bagi Mahasiswa FIK UNIMED, dalam melakukan penelitian dengan menggunakan variasi pembelajaran dengan audio visual dengan materi pelajaran yang lainya.