

DAFTAR ISI

	Halaman
Abstrak	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi.....	vi
Daftar Tabel	ix
Daftar Bagan	x
Daftar Lampiran.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Batasan Masalah	7
1.4. Rumusan Masalah.....	7
1.5. Tujuan Penelitian.....	8
1.6. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1. Kerangka Teori.....	10
2.1.1. Kecemasan Berkomunikasi.....	10
a. Pengertian Kecemasan.....	10
b. Pengertian Komunikasi.....	11
c. Pengertian Kecemasan Berkomunikasi	12
d. Aspek Kecemasan Berkomunikasi	14
e. Karakteristik Kecemasan Berkomunikasi.....	16
f. Faktor-faktor Penyebab Kecemasan Berkomunikasi.....	17
2.1.2. Teknik <i>Assertive Training</i>	19
a. Pengertian Teknik <i>Assertive Training</i>	19
b. Tujuan Teknik <i>Assertive Training</i>	21
c. Prosedur Teknik <i>Assertive Training</i>	21
d. Manfaat Latihan asertive (<i>Assertive Training</i>).....	25
2.1.3. Konseling Kelompok.....	26
a. Pengertian Konseling Kelompok.....	26
b. Tujuan Konseling Kelompok.....	27
c. Asas-asas Konseling Kelompok	30
d. Tahap-tahap Konseling Kelompok.....	31
e. Konseling Kelompok Teknik <i>Assertive Training</i>	36
2.2 Kerangka Pemikiran	38
2.3 Hipotesis	39

BAB III METODE PENELITIAN	40
3.1 Jenis Penelitian.....	40
3.2 Kontrol Varian	41
a. Internal Validitas.....	41
3.3 Populasi dan Sampel	42
3.3.1 Populasi	42
3.3.2 Sampel	42
3.4 Devinisi Operasional	42
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	43
3.5.1 Uji Validitas.....	46
3.5.2 Uji Reliabilitas.....	47
3.6 Teknik Analisis Data.....	48
3.6.1 Uji Wilxocon.....	48
3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian	49
3.7.1 Lokasi Penelitian.....	49
3.7.2 Waktu Penelitian	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	50
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
4.2 Persiapan Penelitian	51
4.2.1 Persiapan Administrasi.....	51
4.2.2 Persiapan Alat Ukur	51
4.3 Hasil Uji Coba Alat Ukur.....	51
4.3.1 Hasil Uji Validitas Angket	52
4.3.2 Hasil Uji Reliabiitas	54
4.4 Pelaksanaan Penelitian	54
4.5 Deskripsi Data Hasil Penelitian.....	55
4.5.1 Kategori Kecemasan Berkomunikasi	55
4.5.2 Hasil Data <i>Pre-test</i> Kecemasan Berkomunikasi Siswa.....	56
4.5.3 Hasil Data <i>Post Test</i> Kecemasan Berkomunikasi Siswa.....	57
4.5.4 Data Hasil Analisis <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Tes</i> Kecemasan Berkomunikasi Siswa.....	58
4.6 Pengujian Hipotesis.....	61
4.7 Pembahasan Hasil Penelitian	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	71