ABSTRAK

WINDA KHAIRUNNISA, NIM 1153351027, Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Dengan Pendekatan *Rational Emotive Therapy* Terhadap Kecerdasan Emosional Siswa Kelas X SMA Negeri 9 Medan 2019. Skripsi Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Medan 2019

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan menggunakan pendekatan *rational emotive therapy* terhadap kecerdasan emosional siswa di kelas X SMAN Medan. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli s/d September 2019. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan *Quasi experimental design* dengan jenis *Pre test-post test one group design.* Subjek dalam penelitian ini adalah siswa kelas X MIA 3. Penentuan subjek penenelitian ini melakukan wawancara kepada guru BK dan pemberian angket kepada kelas X MIA 3. Dari hasil angket tersebut terlihat dan diseleksi siswa yang mendapat nilai terendah. Maka subjek penelitian terdiri dari 8 orang yang diantaranya ada 7 orang yang memiliki kecerdasan emosional yang rendah dan 1 orang yang memiliki kecerdasan emosional yang sedang. Data penelitian ini dikumpulkan dengan menggunkan angket kecerdasan emosional yang berjumlahkan 38 item pernyataan yang telah valid. Kemudian data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon. Dari data diperoleh J hitung = 17 dengan α= 0,05 dengan n = 8 sehingga nilai J table adalah 4. Karena $J_{hitung} > J_{tabel}$ dimana 17 > 4. Jadi terdapat perbedaan yang signifikan, yang artinya hipotesis diterima. Data pre-test kecerdasan emosional siswa diperoleh rata-rata 111, 25, sedangkan data post-test kecerdasan emosiona diperoleh dengan rata-rata 127,87, artinya skor rata-rata siswa setelah mendapatkan layanan bimbingan kelompok dengan pendekatan *rational emotive therapy* lebih tinggi dari pada sebelum mendapatkan layanan bimbingan kelompok dengan pendekatan *rational emotive therapy.* layanan bimbingan kelompok dengan pendekatan *rational emotive therapy* ini memberikan kontribusi pada kecerdasan emosional siswa kelas X MIA 3 SMA Negeri 9 Medan.

Keywords : *layanan bimbingan kelompok, Pendekatan rational emotive therapy, Kecerdasan emosional*