

ABSTRAK

NURHALIMAH, NIM: 1153151021, Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Desensitisasi Sistematis Terhadap Kecemasan Komunikasi *Interpersonal* Siswa Kelas X SMA Negeri 3 Medan Tahun Ajaran 2019/2020. Skripsi Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan, Fakultas Ilmu Pendidikan. Universitas Negeri Medan. 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konseling kelompok teknik desensitisasi sistematis terhadap kecemasan komunikasi *interpersonal* siswa kelas X SMA Negeri 3 Medan. Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Apakah Ada Pengaruh Konseling Kelompok Teknik Desensitisasi Sistematis Terhadap Kecemasan Komunikasi *Interpersonal* Siswa Kelas X SMA Negeri 3 Medan Tahun Ajaran 2019/2020. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif. Jenis penelitian ini adalah *Quasi experimental* dengan desain *Pre test-post test one group design*. Subjek dalam penelitian ini adalah 8 orang siswa kelas X MIA-4 yang tingkat kecemasan komunikasi *interpersonalnya* tinggi. Instrumen yang digunakan adalah angket kecemasan komunikasi *interpersonal*. Instrumen diberikan sebelum dan sesudah pelaksanaan konseling kelompok. Data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon untuk melihat adakah pengaruh signifikan pemberian konseling kelompok teknik desensitisasi sistematis terhadap kecemasan komunikasi *interpersonal* siswa. Hal ini dapat diperoleh hasil perhitungan dengan skor tes awal (*pre-test*) pada kelompok eksperimen diperoleh rata-rata = 123,125 sedangkan data *post-test* diperoleh rata-rata = 50,375. Hal ini dapat diperoleh dari uji Wilcoxon yang menunjukkan bahwa uji jenjang Wilcoxon diperoleh $J_{hitung} = 17$ sedangkan $J_{tabel} = 4$. Dari tabel nilai kritis J untuk uji jenjang bertanda Wilcoxon untuk $n=8$, $\alpha= 0,05$ sesuai dengan kriteria dengan penerimaan dan penolakan hipotesis, hipotesis diterima jika $J_{hitung} > J_{tabel}$ yaitu $J_{hitung} > J_{tabel}$ di mana $17 > 4$, dari perhitungan ini dapat dilihat perlakuan pada kelompok eksperimen artinya hipotesis yang berbunyi ada pengaruh signifikan pemberian konseling kelompok teknik desensitisasi sistematis terhadap kecemasan komunikasi *interpersonal* siswa kelas X SMA Negeri 3 Medan tahun ajaran 2019/2020 dapat diterima.

Keywords : *Konseling Kelompok Teknik Desensitisasi Sistematis, Kecemasan Komunikasi Interpersonal*

