

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.3 Batasan Masalah.....	7
1.4 Rumusan Masalah	7
1.5 Tujuan Penelitian.....	7
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.6.2 Manfaat Praktis	8
BAB II KAJIAN TEORI.....	9
2.1 Kerangka Teoritis	9
2.1.1 Disiplin Belajar	9
A. Pengertian Disiplin	9
B. Pengertian Belajar	10
C. Pengertian Disiplin Belajar	11
D. Macam-Macam Disiplin Belajar	12
E. Fungsi Disiplin.....	13
F. Manfaat Disiplin	15
G. Faktor-Faktor Mempengaruhi dan Membentuk Disiplin.....	16

2.1.2	Layanan Bimbingan Kelompok	19
	A. Pengertian Bimbingan	19
	B. Pengertian Kelompok.....	20
	C. Pengertian Bimbingan Kelompok.....	21
	D. Tujuan Bimbingan Kelompok.....	22
	E. Manfaat Bimbingan Kelompok.....	23
	F. Asas Bimbingan Kelompok	24
	G. Tahap Pelaksanaan Bimbingan Kelompok	24
2.1.3	Self Management	27
	A. Pengertian Self Management	27
	B. Tahap-Tahap Self Management.....	29
	C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi	30
	D. Catatan Dalam Teknik Self Management	32
2.2	Kerangka Konseptual	33
2.3	Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		35
3.1	Jenis Penelitian	35
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	39
3.3	Definisi Operasional variabel penelitian	40
3.4	Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.5	Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	44
	3.5.1 Uji Validitas	44
	1. Hasil Uji Validitas	45
	3.5.2 Uji Reliabilitas	47
	1. Hasil Uji Reliabilitas	48
3.6	Teknik Analisis Data	48
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		51

4.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian	51
4.2	Persiapan Penelitian	52
4.2.1	Persiapan Administrasi	52
4.2.2	Persiapan Alat Ukur.....	52
4.2.3	Hasil Uji Coba Instrumen.....	52
4.3	Pelaksanaan Penelitian.....	53
4.4	Deskripsi Data Hasil Penelitian	55
4.4.1	Kategori Disiplin Belajar	55
4.4.2	Hasil Data <i>pre-test</i> disiplin belajar	56
4.4.3	Hasil Data <i>Post-test</i> disiplin belajar.....	57
4.4.4	Data hasil Selisih perubahan <i>Pre test Post-test</i> disiplin belajar.....	59
4.5	Pengujian Hipotesis	63
4.6	Pembahasan Hasil Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		72
5.1	Kesimpulan	72
5.2	Saran	73
DAFTAR PUSTAKA		75

