

ABSTRAK

PUTRI IKANUARI NAIBAHO, NIM 1153151025, Pengaruh Layanan Bimbingan Kelompok Teknik *Self-Management* Terhadap Disiplin Belajar Pada Siswa Kelas VII-2 SMP Negeri 22 Medan Tahun Ajaran 2019/2020. Skripsi Jurusan Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Negeri Medan 2019

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh layanan bimbingan kelompok dengan menggunakan teknik *self-management* terhadap disiplin belajar pada siswa kelas VII-2 SMP Negeri 22 Medan tahun ajaran 2019/2020. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juli s/d September 2019. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen semu pendekatan kuantitatif dengan *Pre test-post test one group design*. Subjek dalam penelitian ini adalah 10 orang siswa kelas VII-2. Penentuan subjek penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dan pemberian angket kepada siswa kelas VII-2. Dari hasil angket tersebut terlihat dan diseleksi siswa yang mendapat nilai terendah. Maka subjek penelitian terdiri dari 10 orang yang memiliki disiplin belajar yang rendah. Data penelitian ini dikumpulkan dengan menggunakan angket disiplin belajar yang berjumlah 32 item pernyataan yang telah valid. Dari data diperoleh $r_{11} > r_{tabel}$ yaitu $r_{11} = 0,867 > r_{tabel} = 0,350$ maka variabelnya reliabel. Dari data *pre-test* disiplin belajar siswa diperoleh rata-rata 89,4 sedangkan data *post-test* disiplin belajar diperoleh dengan rata-rata 103,3 artinya skor rata-rata siswa setelah mendapatkan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self-management* lebih tinggi dari pada sebelum mendapatkan layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self-management*. Layanan bimbingan kelompok dengan teknik *self-management* ini memberikan kontribusi pada disiplin belajar siswa kelas VII-2 SMP Negeri 22 Medan. Kemudian data dianalisis menggunakan uji Wilcoxon. Dari data diperoleh $J_{hitung} = 15$ dengan $\alpha = 0,05$ dengan $n = 10$ sehingga nilai $J_{tabel} = 8$. Karena $J_{hitung} > J_{tabel}$ dimana $15 > 8$. Jadi terdapat perbedaan yang signifikan, yang artinya hipotesis diterima.

Keywords : *Layanan Bimbingan Kelompok; Teknik Self Management; Disiplin Belajar.*