

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|-------------|
| ABSTRAK | i |
| KATA PENGANTAR..... | ii |
| DAFTAR ISI..... | vi |
| DAFTAR TABEL | viii |
| DAFTAR GAMBAR..... | ix |
| DAFTAR LAMPIRAN | x |
| | |
| BAB I :PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1. Latar Belakang Masalah | 1 |
| 1.2. Identifikasi Masalah..... | 6 |
| 1.3. Batasan Masalah | 6 |
| 1.4. Perumusan Masalah | 7 |
| 1.5. Tujuan Penelitian | 7 |
| 1.6. Manfaat Penelitian | 7 |
| | |
| BAB II :KAJIAN TEORI..... | 9 |
| 2.1. Kerangka Teori | 9 |
| 2.1.1. Pengendalian Emosi..... | 9 |
| a. Definisi Pengendalian Emosi | 9 |
| b. Jenis-jenis Pengendalian Emosi | 12 |
| c. Cara Mengendalikan Emosi | 14 |
| 2.1.2. Bimbingan Kelompok..... | 19 |
| a. Pengertian Bimbingan Kelompok..... | 19 |
| b. Tujuan Bimbingan Kelompok..... | 20 |
| c. Azas-azaz Bimbingan Kelompok..... | 22 |
| d. Tahapan-tahapan Bimbingan Kelompok | 23 |
| 2.1.3. Teknik Permainan Simulasi..... | 26 |
| a. Pengertian Teknik Permainan Simulasi | 26 |
| b. Tujuan Permainan Simulasi | 27 |
| c. Fungsi Permainan Simulasi..... | 29 |
| d. Langkah-langkah Dalam Permainan Simulasi..... | 30 |
| 2.2. Kerangka Berpikir | 31 |
| 2.3. Hipotesis | 32 |
| | |
| BAB III : METEDOLOGI PENELITIAN..... | 33 |
| 3.1. Jenis Penelitian | 33 |
| 3.2. Kontrol Varian | 34 |
| 3.3. Subjek Penelitian | 36 |
| 3.4. Definisi Operasional Variabel Penelitian | 36 |

| | | |
|---------------|---|-----------|
| 3.5. | Langkah-langkah Penelitian | 38 |
| 3.6. | Teknik Pengumpulan Data | 39 |
| 3.7. | Teknik Analisis Data | 41 |
| 3.8. | Lokasi dan Waktu Penelitian | 43 |
| BAB IV | : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 44 |
| 4.1. | Persiapan Penelitian | 44 |
| 4.2. | Pelaksanaan Penelitian..... | 44 |
| 4.3. | Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... | 46 |
| 4.4. | Hasil Uji Coba Instrumen..... | 46 |
| 4.5. | Deskripsi Data Hasil Penelitian | 48 |
| 4.6. | Pengujian Hipotesis | 53 |
| 4.7. | Pembahasan Penelitian | 55 |
| BAB V | : KESIMPULAN DAN SARAN | 60 |
| 5.1. | Kesimpulan | 60 |
| 5.2. | Saran | 60 |
| | DAFTAR PUSTAKA | 61 |

