

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil validasi ahli pada pengembangan alat bantu *smash* bola voli inidapat ditarik kesimpulan bahwa:

1. Hasil validasi dari ahli pelatih bola voli menunjukkan skor 86 yang masuk dalam skala kategori "Baik Sekali", yang artinya alat ini sangat membantu pelatih untuk melatih *smash* dan *jumping smash* pada permainan bola voli.
2. Hasil validasi dari ahli pengembangan alat menunjukkan skor 83 yang masuk dalam skala kategori "Baik Sekali" juga, dan dinyatakan alat bantu ini layak untuk digunakan atlet bola voli.

B. Saran

1. Sebagai bahan masukan kepada atlet-atlet dari cabang olahraga lain, agar menggunakan alat bantu atau sarana untuk menunjang supaya latihannya mendapat hasil yang lebih baik.
2. Bagi industri olahraga sebagai peluang bisnis dengan memanfaatkan inovasi dan kecanggihan dalam berbagai cabang olahraga yang berbeda.
3. Sebaiknya untuk penelitian selanjutnya jika ingin mengembangkan penelitian yang sejenis, harus lebih mempertimbangkan variabel lainnya, dan juga jenis busa yang lebih bagus lagi .