

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	3
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	4
F. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b> .....	<b>6</b>
A. Sejarah Bola Voli.....	6
B. Defenisi Bola Voli .....	10
C. Teknik Dasar Bola Voli.....	15
D. Defenisi dan Cara Melakukan <i>Smash</i> .....	15
E. Defenisi Ergonomi.....	19
F. Cedera Olahraga dan Macam-macamnya.....	20
G. Busa .....	22

H. Perbedaan Antara Alat Lama dan Yang Akan Dikembangkan...	24
I. Kerangka Berfikir .....	27
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	28
B. Populasi dan Sample.....	28
C. Metode Penelitian .....	29
D. Desain penelitian.....	31
E. Instrumen Penelitian .....	33
F. Teknik Analisa Data .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Hasil Penelitian .....	35
1. Tahap Pengumpulan Data.....	35
2. Tahap Perancangan Produk .....	37
3. Tahap Pengembangan Produk .....	38
4. Tahap Uji Coba .....	40
5. Hasil Validasi Ahli.....	47
B. Pembahasan.....	51
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN .....</b>	<b>60</b>