

**PENGARUH PEMBERIAN SUPLEMEN KULIT BUAH MANGGIS  
TERHADAP KADAR ERITROSIT DAN HEMOGLOBIN  
PADA MAHASISWA IKOR 2016 DENGAN  
LATIHAN FISIK BERAT**

**SKRIPSI**

*Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai  
Syarat-Syarat Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga*

Oleh :

**MIFTAHUL AKMAL HADI**

**NIM. 6143210030**



**JURUSAN ILMU KEOLAHRAGAAN  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

**2019**