

DAFTAR PUSTAKA

- Candrawati, S. (2013). *Pengaruh aktifitas fisik terhadap stres oksidatif*. *Jurnal mandala of health*, Vol 6(1). FK universitas jendral sudirman, purwokerto.
- Fafa nurdyansyah, (2009). *Stres oksidatif dan status antioksidan pada latihan fisik universitas PGRI Semarang*.
- Halliwell dan Gutteridge, (2000). *Aktifitas antioksidan dan Komposisi Kimia Keong Mata Merah (Cerithidea obtusa)* Fakultas Perikanan dan ilmu Kelautan
- Miryanti, dkk. (2011). *Ekstraksi antoiksidan dari kulit buah manggis (garcinia mangostana L.) universitas katolik parahyangan*.
- Nurdyansyah, F. (2017). *Stres Oksidatif Dan Status Antioksidan Pada Latihan Fisik. Jendela Olahraga*, Vol II., Semarang. Ft Universitas PGRI Semarang.
- Puspitasari, dkk (2016). *Aktivitas antioksidan suplemen herbal daun sirsak(Annona muricata L.) dan kulit manggis (Garcinia mangostana L.) FTP Universitas Brawijaya Malang*.
- Sembiring, A. (2012). *Pengaruh Ekstrak Segar Daun Rosela (Hibiscus Sabdariffa L.) Terhadap Jumlah Eritrosit Dan Kadar Hemoglobin Mencit Jantan (Mus Musculus L.) Anemia Strain Ddw Melalui Induksi Natrium Nitrit (Nano2)*. Medan. Universitas Negeri Medan.
- Urso ML and Clarson PM. (2003). *Oxidative stres, exercise, dan antiocxidant supplementation*. Toxicology.
- WHO. (2010). *Global recomendation on physical activity for health*. Switzerland. WHO press.
- Winarsi, H.(2007). *Antioksidan alami dan radikal bebas*. Kansius. Yogyakarta.