

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 1. Data <i>Pre tes dan Post tes</i> Hasil Pemeriksaan Kadar Eritrosit dan Hemoglobin Setelah Latihan Fisik Berat Pada Kelompok Eksperimen.....	31
Tabel 2. Data Hasil Pemeriksaan Kadar Eritrosit dan Hemoglobin Mahasiswa Non Atlet Setelah Latihan Fisik Berat Pada Kelompok Kontrol.....	32
Tabel 3. Hasil Uji Normalitas Data Eritrosit dan Hemoglobin.....	34
Tabel 4. Hasil Uji Homogenitas Data Eritrosit dan Hemoglobin.....	35
Tabel 5. Perbedaan Data <i>Pretes dan Postes</i> Kadar Eritrosit Pada Kelompok Eksperimen.....	36
Tabel 6. Perbedaan Kadar Eritrosit Data <i>Pretes dan Postes</i> Pada Kelompok Kontrol.....	37
Tabel 7. Perbedaan <i>Pretes dan Postes</i> Kadar Hemoglobin Pada Kelompok Eksperimen.....	38
Tabel 8. Perbedaan Data <i>Pretes dan Postes</i> Kadar Hemoglobin Pada Kelompok Kontrol.....	38
Tabel 9. Pengaruh Pemberian Suplemen Kulit Buah Manggis terhadap Kadar Eritrosit pos-test Pada Mahasiswa IKOR stambuk 2016 dengan Latihan Fisik Berat.....	39
Tabel 10. Pengaruh Pemberian Suplemen Kulit Buah Manggis terhadap Kadar Hemoglobin pos-test Pada Mahasiswa IKOR stambuk 2016 dengan Latihan Fisik Berat.....	40