

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullah wabarakatuh...

Puji dan syukur kehadirat ALLAH SWT atas segala rahmat dan berkah-Nya yang memberikan kesehatan kepada penulis sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik sesuai dengan waktu yang direncanakan.

Skripsi saya yang berjudul “Pengaruh pemberian suplemen kulit buah manggis terhadap kadar eritrosit dan hemoglobin pada Mahasiswa IKOR stambuk 2016 latihan fisik berat”.

Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak oleh karena itu, penulis menyampaikan maaf dan terima kasih kepada, Yth :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Unimed Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan, Bapak Drs, Suharjo, M.Pd selaku Wakil Dekan I, Bapak Syamsul Gultom, S,KM, M.Kes, selaku Wakil Dekan II, Bapak Drs, Mesnan, M,Kes, AIFO, selaku wakil dekan III FIK UNIMED.
3. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S,Si, M,Si, Apt, selaku ketua jurusan Ilmu Keolahragaan, Ibu Zulaini, S.KM, M.Kes, sebagai Sekertaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED.
4. Ibu dr. Rika Nailuvar Sinaga , M,Biomed, AIFO-K selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu selama proses pengajuan judul sampai dengan selesainnya pembuatas skripsi ini.

5. Ibu Nurhamida Sari Siregar, SKM, M.Kes, AIFO selaku pengarah I yang telah memberikan masukan dan saran sehingga Skripsi ini menjadi lebih baik lagi, Ibu Rima Mediyana Sari, S.Si, M.Or selaku pengarah II yang telah memberikan masukan dan saran sehingga Skripsi ini menjadi lebih baik lagi.
6. Bapak/Ibu Dosen Jurusan Ilmu Keolahragaan (IKOR) Fakultas Ilmu Keolahragaan Unimed yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada penulis.
7. Terima kasih kepada Maha Siswa IKOR 2016 yang telah memberikan izin sekaligus membantu penulis dalam melaksanakan penelitian.
8. Rekan-rekan mahasiswa Ilmu Keolahragaan Stambuk 2014 yang telah menyumbangkan tenaga dan pikiran dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teristimewa saya terimakasih kepada orang tua penulis Ibunda Juniatik dan Ayahanda Edy yang selalu mendoakan, memberikan motivasi dan pengorbanannya yang tak pernah pudar baik dari segi materi, moril kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Buat Adik saya Miftahul Ridho Hadi dan Miftahul Faaiz Hadi yang selalu mendukung dan mendoakan dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Buat keluarga dan Saudara-saudara penulis yang selalu mendukung dan mendoakan dalam menyelesaikan skripsi ini.
12. Buat yang tersayang Titi Suarni Aceh Amd.Keb yang telah membantu dan memberikan semangat setiap harinnya dalam penyelesaian skripsi ini.
13. Buat sahabat-sahabat penulis. M.rian faturahman, Budi pranoto, Kesmar, Janter, Jekson Dongoran, Rinto Sinaga, Rolan Saragi, Maulidan nur Aceh,

Lauwrence h sirait, terima kasih atas dorongan, semangat dan do'a serta kebersamaan yang tidak terlupakan atas dukungannya.

14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis menyadari masih banyak kesalahan baik dari segi isi maupun tata bahasa, untuk itu penulis mengharap saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca demi sempurnanya skripsi ini dan kiranya skripsi ini bersifat bagi kita semua, khususnya bagi dunia pendidikan olahraga serta bagi siapa saja yang membacanya.

Medan, Juli 2019

Penulis

Miftahul Akmal Hadi

NIM. 6143210030